

L'HYPNOSE MÉDICALE ERICKSONNIENNE
DANS LA
PRISE EN CHARGE
DE
L'INFERTILITÉ

DR VICTOR SIMON
CHANGEMENTS
PARIS




Collège de Gynécologie CVL

Résultats enquête pré DPC Journée orléanaise 10 avril 2015 Les couples infertiles.

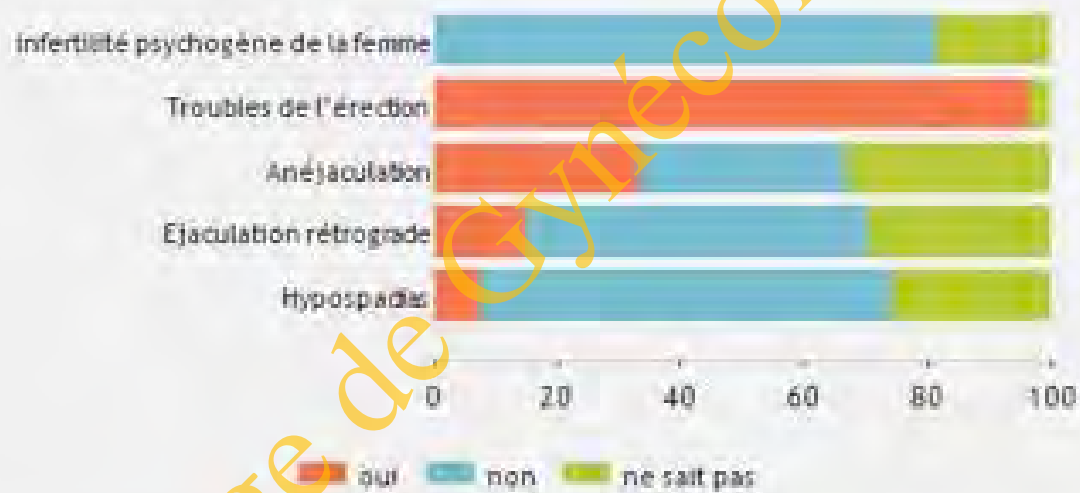
DR VICTOR SIMON

- Couple adressé par la Consultation de fertilité du CHU : Madame : 35 ans, pas d'antécédents familiaux ou personnels, Explorations normales, désir d'enfant réel. Pas de psychotraumatisme
 Monsieur : 32 ans, pas d'antécédents familiaux ou personnels Explorations normales, désir d'enfant réel Perte du Père à 10 ans, A retardé la date du mariage à plusieurs reprises Pas de vie sexuelle avant le mariage, il y a 4 ans.
 Notion d'abandon de la Mère par le fils, et du fils par la Mère.

Vers quel(s) type(s) de troubles ce tableau peut-il orienter :

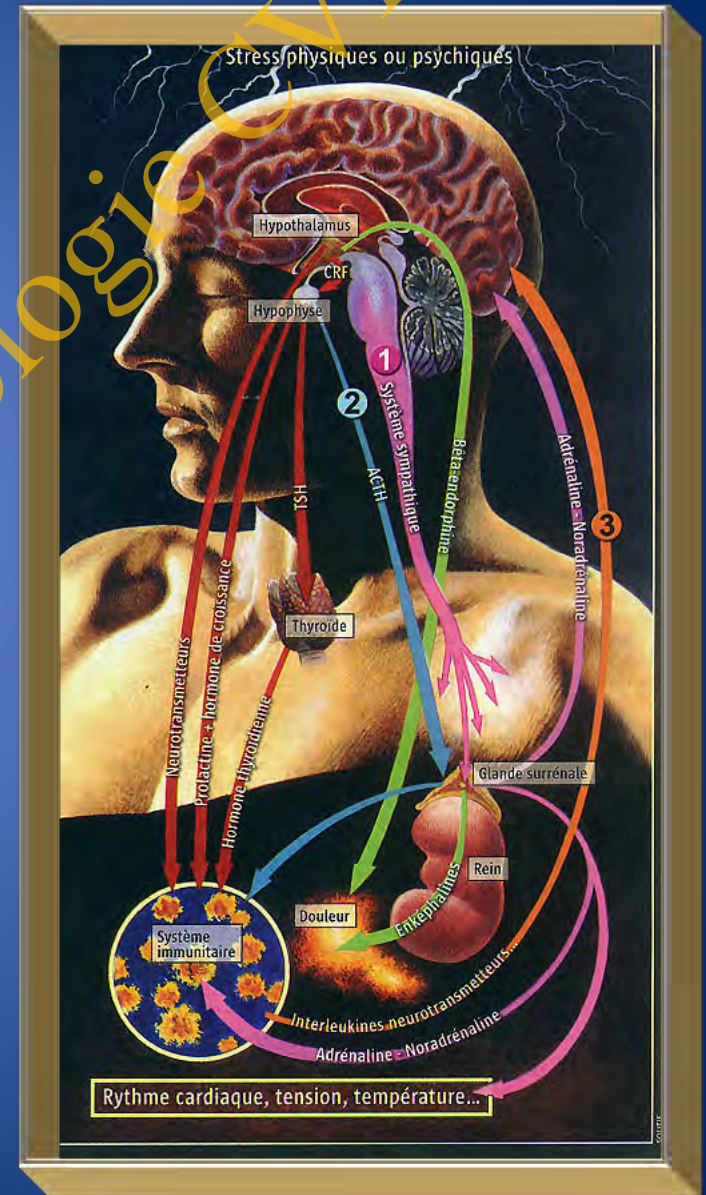
Variable		ou		non		ne sait pas	Total	
	Eff.	% Obs.	Eff.	% Obs.	Eff.	% Obs.	Eff.	% Obs.
infertilité psychogène de la femme	0	0%	22	81,5%	5	18,5%	27	100%
Troubles de l'érection	26	96,3%	0	0%	1	3,7%	27	100%
Anéjaculation	9	33,3%	9	33,3%	9	33,3%	27	100%
Ejaculation rétrograde	4	14,8%	15	55,6%	8	29,6%	27	100%
Hypospadias	2	7,4%	18	66,7%	7	25,9%	27	100%
Total	41	30,4%	64	47,4%	30	22,2%	135	100%

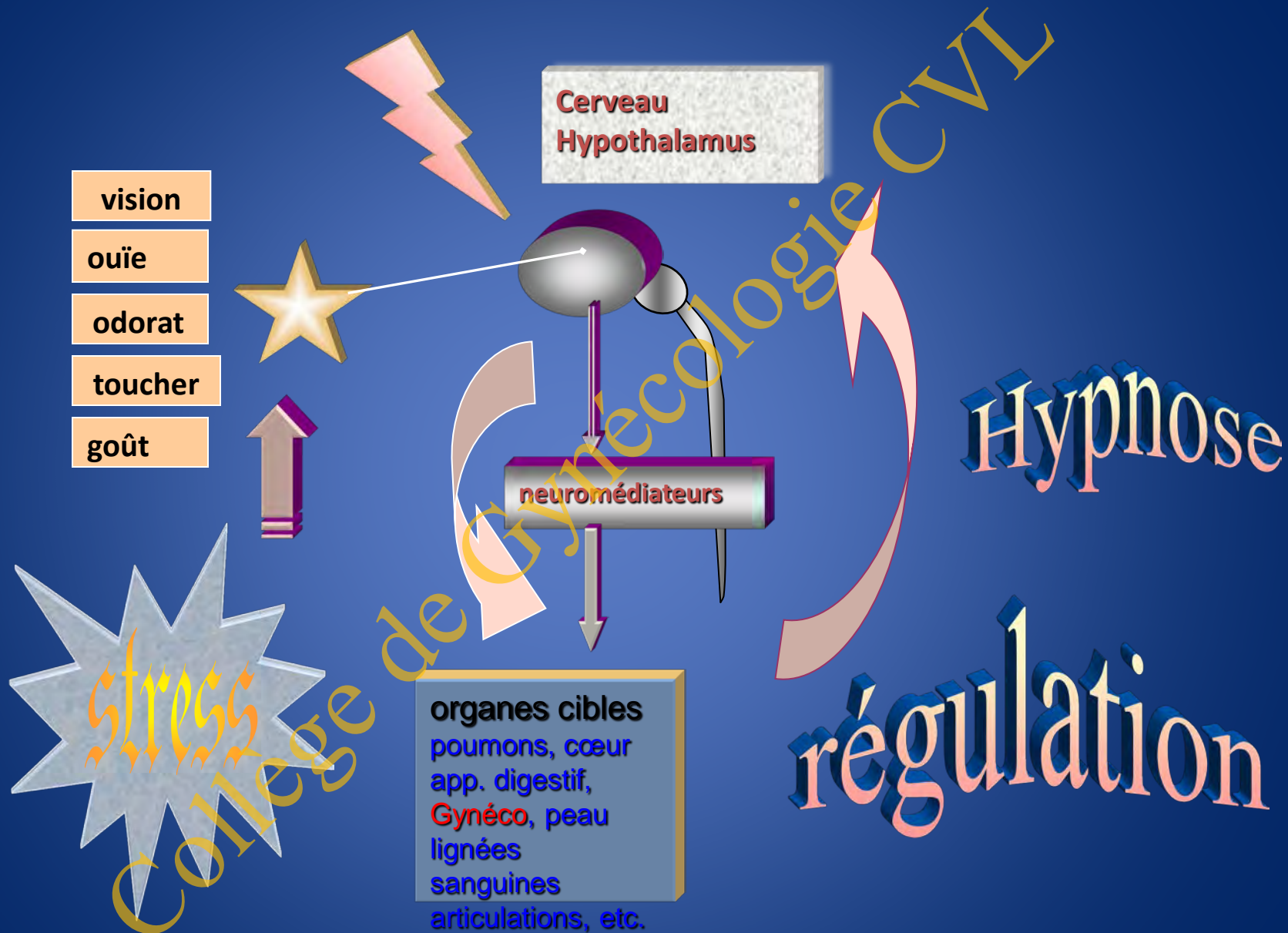
Collège de Gynécologie CVL



Au niveau des organes cibles, le stress modifie l'expression du gène

- Appareil psychique
- Estomac, intestin, bronches, cœur, rein
- utérus, ovaire, sein
- Peau, articulations
- oreille interne, œil
- dents et ATM
- glandes endocrines : hypophyse, thyroïde, pancréas, surrénales, gynéco
- SNC
- Lignées sanguines et immunité





vision

ouïe

odorat

toucher

goût

Cerveau
Hypothalamus

neuromédiateurs

organes cibles
poumons, cœur
app. digestif,
Gynéco, peau
lignées
sanguines
articulations, etc.

Hypnose

régulation

stress

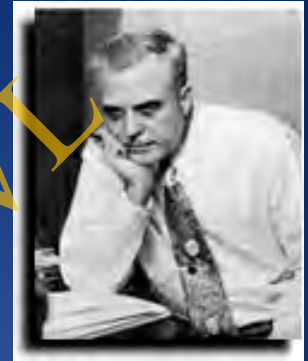
L'état hypnotique régule les réactions psychiques & somatiques

- Stimule
 - réponses immunitaires
 - Cytokines, interleukine 2, etc..
 - régulations neuro-hormonales
- *Qui s'effondrent dans certains états*
 - stress aigu ou chronique
 - deuil, séparation, dépression
 - cancer
 - maladie intercurrente ou chronique
 - accident, attaque, etc.

A quelle niveau agit-elle ?

- Hypothalamus et noyaux gris centraux.
- Zone cyngulaire
- d'autres zones de la région frontale, temporale et occipitale
- Par le biais des *neuro-transmetteurs* qu'elle stimule
 - Sérotonine, Ocytocine
 - Noradrénaline, Acétylcholine
 - Prolactine, GH (hormone de croissance)
 - Dopamine
 - IL2 et cytokines
 - Cortisol, ACTH, TSH, CRF
 - Endorphines, Enképhalines

L'hypnose ericksonienne



- initiée par le Dr Milton H. Erickson,
- *hypnose naturelle* utilisant le savoir et le savoir-faire du patient : *état spontané*
- où le sujet, au cours de son travail hypnotique va *rechercher et trouver la solution au problème dont il souffre*
- *excluant toute suggestion directe*
hypnose respectueuse de l'écologie psychique
- *l'inconscient est un réservoir à ressources*

Quel travail en hypnose ?

- un état de **concentration** et de focalisation
- *une mise à distance du problème*
- "*état de veille paradoxale*"
- le patient observe de **façon neutre**, la situation vécue
 - sans affects,
 - ou avec des affects dissociés,
- **recadre la situation**
- **fait émerger une solution** issue de l'appareil psychique du sujet,
- *sans suggestion intrusive.*

L'hypnose est un langage

- Mode de communication privilégié
- accès direct aux ressources inconscientes
- obtenir la réponse souhaitée par le patient
 - douleur
 - angoisse
 - mal-être,
 - dépression
 - autres symptômes somatiques associés

Le déroulement d'une séance

- Au cours d'une conversation ordinaire
- Le patient entre dans un état hypnotique
- *Tout en restant très concentré sur un travail intérieur qui l'absorbe totalement*
- Il est présent à tout ce qui l'environne
- Et peut sortir de son travail quand il le désire, à chaque instant
- Conserve totalement son libre arbitre

Le langage hypnotique

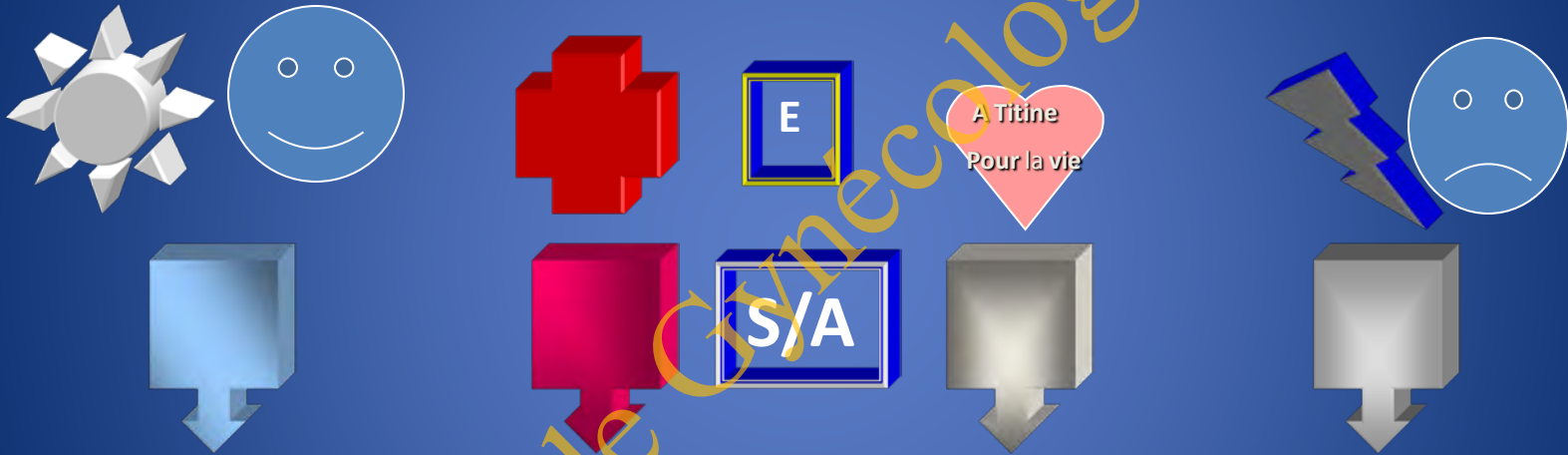
- *S'adresse à l'inconscient*
- Métaphore thérapeutique de changement
 - franchit le barrage de l'analyse consciente et rationnelle
- *Techniques de régression en âge*
- qui explorent les ressources que le sujet a pu utiliser aux différents moments de sa vie
- et les réactualisent pour le futur

Il utilise aussi

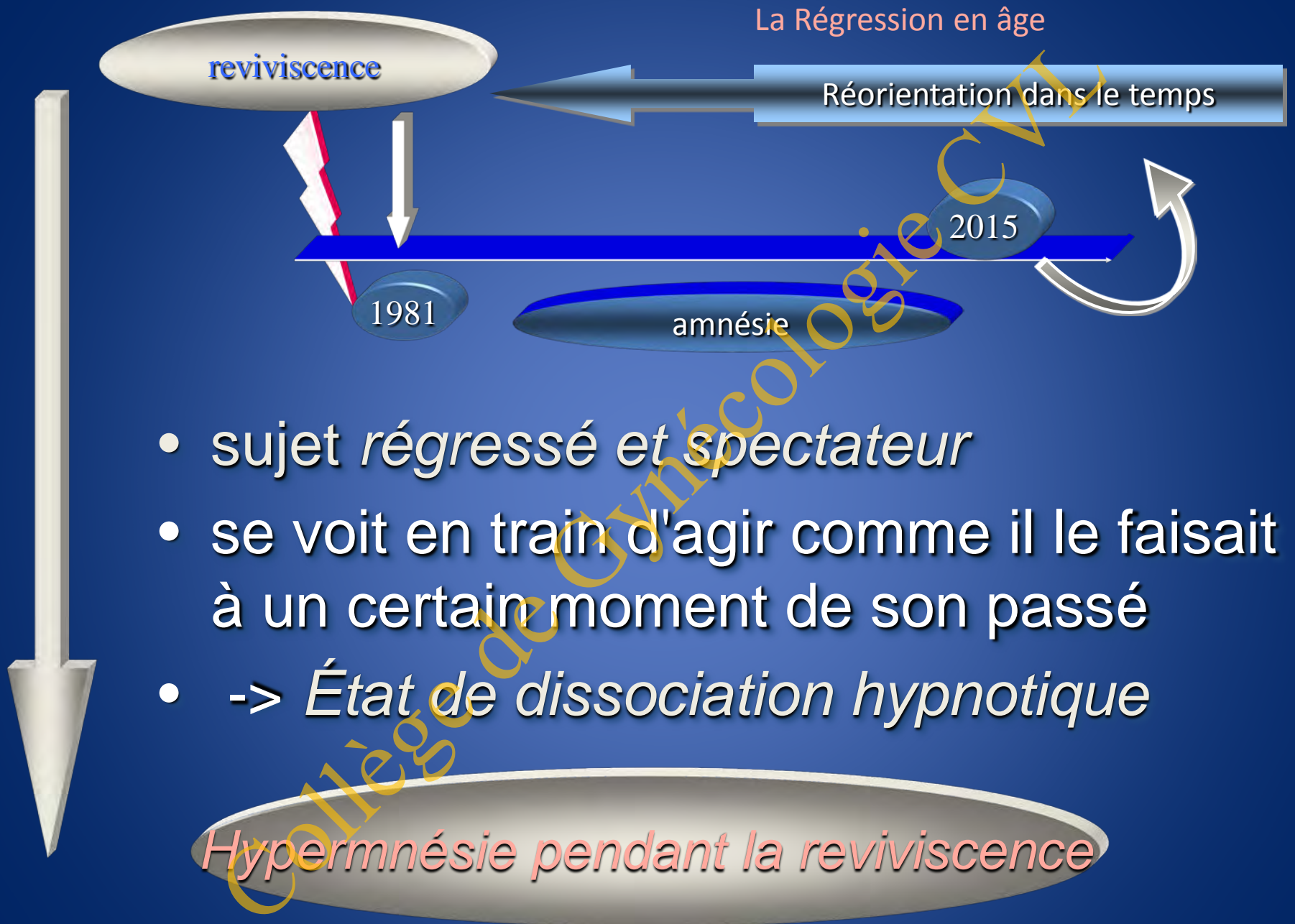
- Les états émotifs
 - liés à des situations et des apprentissages
 - mis en mémoire à un niveau inconscient
- de situations analogues anciennes
 - réactivent des émotions et des comportements anciens
 - engrammés dans la mémoire inconsciente

mémoires liées à l'état émotionnel

souvenirs



mémoire



Les autres techniques

- distorsion du temps : douleur/souffrance
- amnésie ou hypermnésie : traumatisme
- analgésie et anesthésie : douleur
- projection dans le futur
- travail sur la résistance
- dissociation douleurs morales/physiques
- Catalepsie, lévitation du bras.

Le cadre de l'intervention en Hypnose

EFFET THERAPEUTIQUE

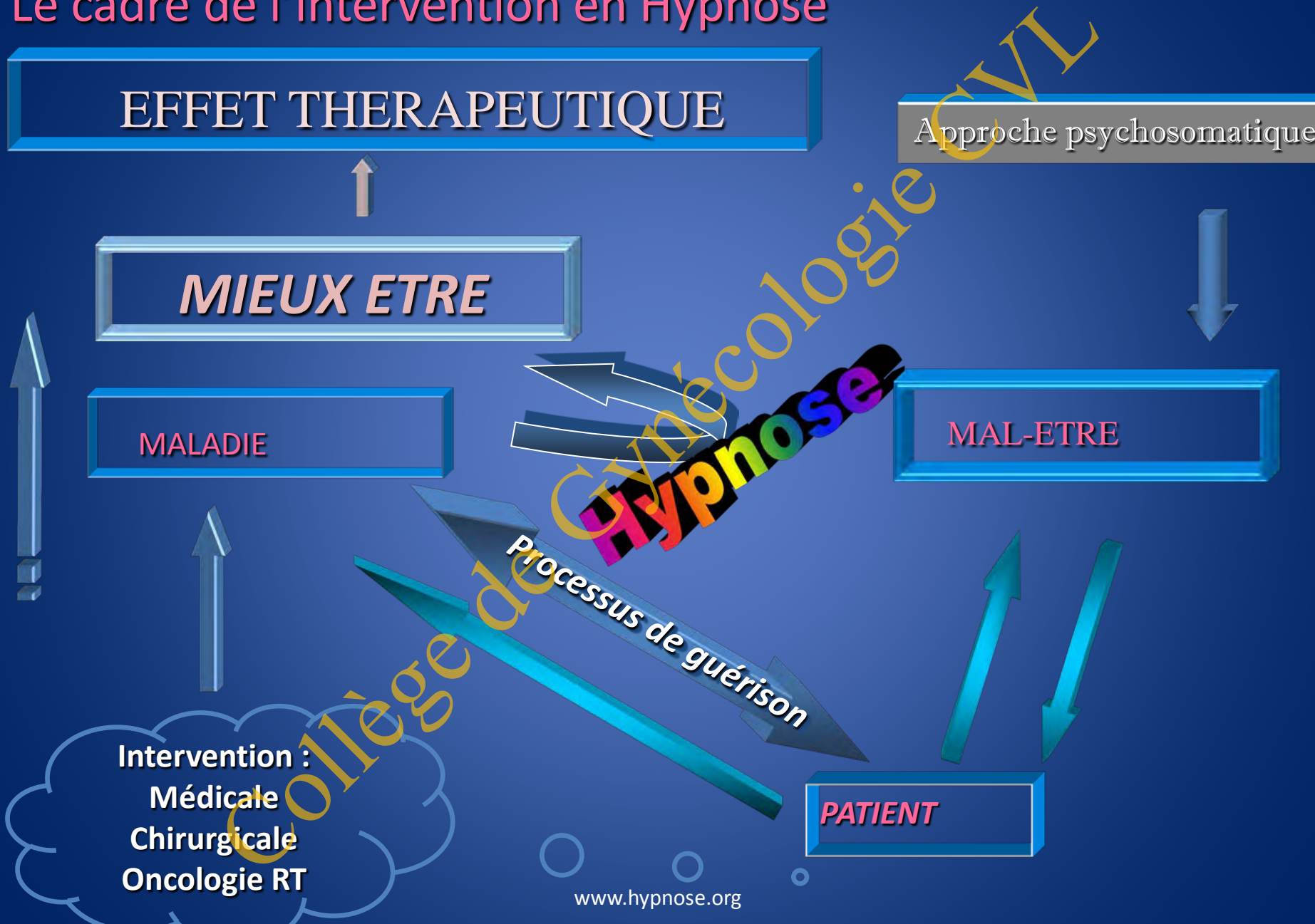
Approche psychosomatique

MIEUX ETRE

MALADIE

MAL-ETRE

Intervention :
Médicale
Chirurgicale
Oncologie RT



Stratégies personnelles en Hypnose et Thérapie Brève

- DÉFINIR LE PROBLÈME
- CONTEXTE D'APPARITION
- INTERACTION : premier cercle, deuxième, élargi
- En quoi est-ce un problème ?
- Pour qui est-ce un problème ?
- craintes ?
- meilleure solution
- la pire solution
- « la baguette magique »
- obstacles identifiés ou supposés : personnels, autres
- explorer les ressources présentes, du passé, du futur
- premiers changements à opérer : simples, concrets

La notion de famille dans l'inconscient de la patiente

- Génogramme et liens trans-générationnels
- Histoire familiale et mythes familiaux : légendes et sacrifices
- Secrets de famille :
 - REC
 - enfant adultérin, enfant « cadeau »
 - «mal mort »
 - double famille
 - viol, inceste
 - loyautés : dans ma famille, Docteur...
 - trahisons et transgressions :
 - fille-mère, enfant caché : institution, autre famille
 - abandon géniteur avant ou après naissance
 - parent biologique et adoptant
 - famille à matriarcat dominant : homme disqualifié ou exclu

La Maternité

- âge clandestin de la patiente
- désir et plaisir d'être Mère
- transformation du corps et corps « étranger »
- capacité ou incapacité à être une bonne Mère
- peur de répéter une maltraitance subie dans l'enfance
- investissement professionnel / vie familiale
- assumer la responsabilité de Mère
- « changement de classe »
 - elle-même : devient Mère : « *ma Fille* »...devient *Maman*)
 - sa Mère : devient Grand-Mère : « *Maman* » devient *Grand-Mère*)

Intérêt de l'Hypnose

- En séance :
 - Modification des sensations
 - corporelles : détente, calme, apaisement, fraîcheur, légèreté, désir, plaisir
 - analgésie, anesthésie segmentaire ou corporelle
 - troubles digestifs
 - émotionnelles sur anxiété, angoisse, tristesse,
 - travail : dépression, troubles humeur & comportement
 - régulations neuro-hormonales
 - Asthénie (nb publications en Oncologie)
 - Image et estime de soi et du corps

Pratique de l'auto-hypnose

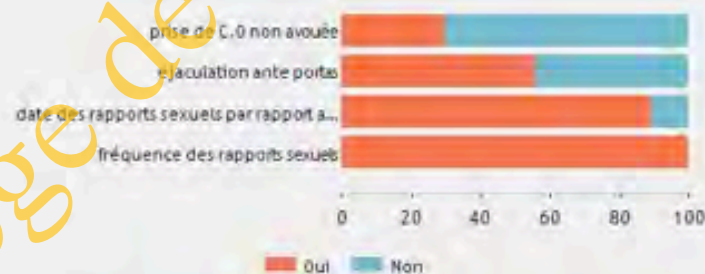
- Patient : co-thérapeute
- prise de conscience qu'il peut agir et maîtriser nombre de symptômes
- séances quotidiennes
- avance à son rythme
- choisit le type d'hypnose dont il a besoin en fonction du moment

HYPNOSE & THÉRAPIE BRÈVE

- En général entre 8-10 séances suffisent pour rendre la patiente autonome
- Intérêt de la prise en charge rapide :
 - arrêter
 - l'errance de la femme
 - la déshérence du couple
 - par hypnose et pratique de l'auto-hypnose
 - intérêt d'un réseau
 - de faire soi-même cette prise en charge : confiance

Quelle(s) question(s) poser au couple :

Variable	Eff.	Oui		Non		Total	
		% Obs.	Eff.	% Obs.	Eff.	% Obs.	
prise de C.O non avouée	8	29,6%	19	70,4%	27	100%	
éjaculation ante portas	15	55,6%	12	44,4%	27	100%	
date des rapports sexuels par rapport a...	24	88,9%	3	11,1%	27	100%	
fréquence des rapports sexuels	27	100%	0	0%	27	100%	
Total	74	68,5%	34	31,5%	108	100%	



L'ambiance de la consultation est tendue entre les deux protagonistes, Chacun rejetant la faute du problème sur l'autre. Quelles questions pourraient être utiles pour clarifier la situation ?

Variable	Oui		Non		ne sait pas		Total	
	Eff.	% Obs.	Eff.	% Obs.	Eff.	% Obs.	Eff.	% Obs.
1-Confils d'emprise ?	17	63%	8	29,8%	2	7,4%	27	100%
2-Relation extra conjugale ?	4	14,8%	15	55,6%	8	29,6%	27	100%
3-Peur archaïque du rapport sexuel ?	23	85,2%	2	7,4%	2	7,4%	27	100%
Total	44	54,3%	25	30,9%	12	14,8%	81	100%



Cas cliniques

- Couple, âge clandestin & emprise
- Mannequin & loyauté familiale
- Comédienne & doutes



Bibliographie

Dr VICTOR SIMON

DU BON USAGE DE L'HYPNOSE

Préface de François Roustang



À la découverte d'une thérapeutique
incomparable

RÉPONSES / ROBERT LAFFONT

Docteur Victor SIMON

LES TROUBLES FONCTIONNELS ET LEUR TRAITEMENT

Comment les identifier précocement
chez l'enfant et l'adulte
Comment les traiter et prévenir les rechutes.



MALOINE

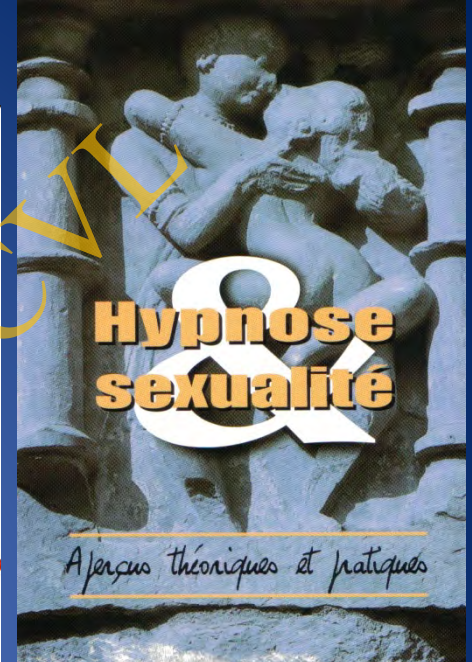


Victor SIMON

Abus sexuel sur mineur

Combattre l'intolérable
Rendre à la vie

ARMAND COLIN



Hypnose & sexualité

Aperçus théoriques et pratiques

avec Sylvain Mimoun



Comment résoudre ses problèmes sexuels grâce à l'hypnose

Victor Simon et Sylvain Mimoun



Comment réussir à être malade et en guérir en dix leçons

Victor Simon



* CHANGEMENTS *
THÉRAPIES
FORMATION CONTINUE

4 rue de Solférino 75007 Paris

Tel : 01 45 00 46 10

www.hypnose.org

victor.simon@hypnose.org

CHANGEMENTS

DR VICTOR SIMON



THÉRAPIE ET FORMATION

4 rue de Solférino 75007 Paris

Tel : 01 45 00 46 10

www.hypnose.org

victor.simon@hypnose.org

Publications - Livres

Du bon usage de l'hypnose. Ed Robert Laffont. 4^e édition. Paris

Comment réussir à être malade et en guérir en dix leçons. Ed Le Temps Présent. Paris

Les troubles fonctionnels et leur traitement. Ed Masson. Paris

Abus sexuel sur mineur. Ed Armand Colin. Paris

Hypnose et sexualité. avec le Dr Sylvain Mimoun. Ed Prime Time. Paris (épuisé)

Comment résoudre ses problèmes sexuels grâce à l'hypnose. avec le Dr Sylvain Mimoun

Psychothérapie des victimes. avec le Dr Gérard Lopez. Ed Dunod. Paris

Dictionnaire de la sexualité humaine. avec le Dr Philippe Brenot. Ed l'Esprit du Temps.

Mieux vivre. Mode d'emploi. avec le Dr Sylvie Angel. Ed Larousse et Psychologies. Paris

Petit Larousse de la Psychologie. Ed Larousse. Paris