

Environnement et fertilité masculine

Dr D. Delavierre, Uro-andrologue, CHR Orléans

Une diminution de la qualité du sperme humain est observée dans les pays développés (notamment en France) depuis les années 1990. Une pollution environnementale a été mise en cause dans ce phénomène. Les expositions à cette pollution seraient globales (alimentation, emballages alimentaires, qualité de l'eau de consommation ou de l'air ambiant) ou professionnelles (métaux, chaleur, produits phytosanitaires). Des facteurs psycho-comportementaux (tabac, stress chronique) seraient également responsables. L'impact de certains facteurs environnementaux sur la fertilité humaine est avéré (métaux lourds, polluants organiques persistants comme les PCB ou les pesticides organochlorés, les solvants) ou suspecté par l'expérimentation animale (phtalates, composés perfluorés). De nombreuses substances exogènes incriminées se comportent comme des perturbateurs endocriniens c'est à dire capables d'altérer les fonctions des glandes endocrines. Les femmes pourraient être exposées par ingestion, inhalation ou contact cutané, pendant leur grossesse, à des traces de ces perturbateurs présents dans l'air, l'eau, le sol, les aliments ou des produits de consommation multiples. Le fœtus ou le nouveau né, en phase de développement donc vulnérables, seraient contaminés par le cordon ombilical et l'allaitement. Cette contamination pourrait être responsable du syndrome de dysgénésie testiculaire associant altération de la qualité du sperme, malformations uro-génitales (cryptorchidie, hypospade) et cancer du testicule. Toutefois, si le lien entre ce syndrome et l'exposition aux perturbateurs endocriniens est avéré par l'expérimentation animale, il reste discuté chez l'homme.

Pour en savoir plus

Rapport de l'InVS. Reproduction humaine et environnement. 11/12/2013

Rapport de l'INSERM et de l'agence de la biomédecine. Troubles de la fertilité. Etat des connaissances et pistes pour la recherche. Remis au parlement le 18/12/2012.

BEH (bulletin de l'InVS). Enjeux environnementaux pour la fertilité masculine. 21/02/2012. N° 7-8-9.

La fertilité masculine menacée par la présence de perturbateurs endocriniens dans l'environnement ? L. Dewalque, C. Carlier. Rev Med Liège 2012;67:243-249.

Tabac et fertilité Revue du FARES (Bruxelles). A. Buonomo. Septembre 2011.

Les différentes anomalies de la reproduction masculine sont elles en augmentation ? Faits et controverses, possibles facteurs en cause : une analyse actualisée des données de la littérature et des registres. J. Auger. Andrologie 2011;21:7-23.