

# Les intolérances au lait

Professeur Chantal Maurage

Pédiatre

*17<sup>ème</sup> rencontre du Collège de  
Gynécologie du Centre Val de Loire*

# De quoi parle - t- on ?

- **Mon enfant ne tolère pas le lait**
  1. Pourquoi pensez vous cela ?
  2. **Quel lait ?** Depuis quand ?
  3. Comprendre ce qui est en cause ?
  4. **Comment l' éviter?**

# Les Intolérances = ? ? NON toléré

- **Le lactose**

*donc Déficit en lactase  
primitif ou secondaire*

- Fermentation
- Diarrhée ballonnement
- Coliques régurgitations
- Dermite du siège

- **Les protéines**

*étrangères donc allergie  
à la caséine ou une  
protéine soluble*

- Urticaire vomissement
- Œdème
- Diarrhée +/-déficit pondéral
- Constipation ,pleurs

Allaiter oui bien sur mais comment ?  
on dispose d un choix considerable alors  
comment faire au mieux ?



Colège de Gynécologie

# La réponse semble dans l'arrêt du lait remplacé par QUEL lait ?

- *Riches en lactose*
- Lait de mère
- Les laits en général
- et
- les laits dits transit
- *Sans lactose*
- Les laits et jus végétaux
- Les autres AL-110 0-lact
- *Sans protéines étrangères :*
- Les hydrolysats poussés +/- certains HA ?

# Comment comprendre ?



Les symptômes : pas tant l'éruption  
que les vomissements  
et les antécédents

conséquences très différentes  
exclusion stricte si allergie

*danger potentiel imprévisible*

d'où la nécessité d'être précis

- **Prouver l'allergie**
  - test exclusion-réintroduction précoce
- **IgE plus que pricks tests**  
sensibilisé ne veut pas dire allergique



# Comment prévenir l'allergie ?

## 1 Le sein

*est ce la **sécurité absolue** ? non mais la meilleure  
faut il donner un régime à la mère qui allaite ? **NON***

## 2 Pas de complément

*ou continuer en mixte*

3. « rester humble » avec la  
prévention par les laits HA

4 Et pendant la grossesse ? **NON et NON !!!!!**



L'allaitement maternel,  
un bon départ pour la vie.

[www.somme.fr](http://www.somme.fr)

somme  
LE CRÉDIT ALIMENTAIRE

Collège de Gynécologie CVL

# Comment et quand devient on tolérant ?

## 1. Allaiter c'est protéger en désensibilisant :

*passage régulier de fraction de protéine*

*Installation de la tolérance immunitaire*

## 2. Le terrain familial peut aboutir à une sensibilisation

*Surtout si arrêt et reprise*

ou **hyperréactivité** effet dose ?

3. **80% de guérison < 5ans**

4. **Risque polysensibilisation**

## 5. cas particulier du prématuré :

tolérance accélérée



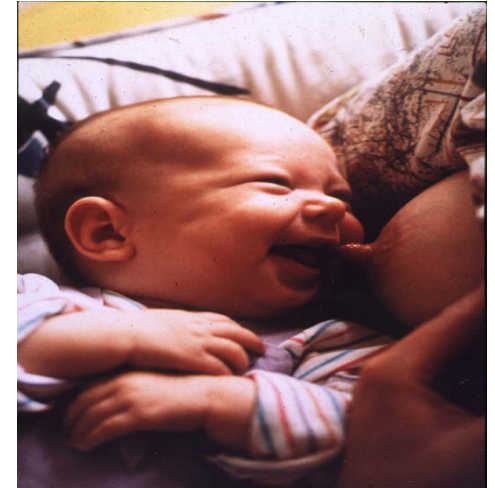


# conclusions

L allergie existe mais  
n explique pas tout



L allaitement = prévention  
mais pas seulement



Histoire familiale : antécédents  
attention quels antécédents ,



Collège de Gynécologie