

# SEXE et COEUR

*soyez  
curieux*

College de Gynécologie CVL



Christine MERCIER  
Bernard BOURREAU

*pas de conflit* entre nous 2  
*mais intérêt* commun pour le sujet

# PLAN

- qualification orateurs
- sex. + cœur normal modifications physio.
- risque cœur lié sex.
- risque sex. lié patho. cœur et traitements
- risque cœur lié produits pour sex.
  
- prise en charge
  - qui ? quand ? ♂ ♀ couple?
  - évaluation questions
    - sex. avant ?
    - quel trouble ?
    - capacité adaptation ?
  - troubles du désir
    - disponibilité
    - anticipation
    - changements dans couple
  - troubles de l'excitation
    - volet organique ♂ ♀
    - volet fonctionnel
    - ***sexualité non réductible au coït***
  
- cœur et coeur

Collège de Gynécologie CVL

# PHYSIOLOGIE

- **activité sexuelle = effort**
  - ↑ N cœur 110 à 180 *anticipation*
  - ↑ TA syst 30 à 100 mm diast 20 à 50
  - ↑ ventilation
- **échelle MET consommation O<sub>2</sub>**
  - sommeil : 1    activité légère (danse de salon..) : 3  
vélo promenade : 6    course : >8
  - masturbation 2    coït    missionnaire : 3    andromaque : 4 \*
  - = 2 à 3 étages
- **rapport sexuel moyen 90W**
- **activité sex. régulière protège coeur**
- **stress** → ↑ ↑ partenaire : extraconjugal + jeune nombre .

# PHYSIOLOGIE

– **sex. et cœur** *mêmes impératifs circulation*

– **sex. érection** ♂ **lubrification** ♀

• expression fonction ***endothéliale***

• ordres de nature physiq. chimiq. neurologiq.

– **cœur** *idem*

– ♂ **et** ♀ *idem* **nuances ++**

Collège de Gynécologie CIVL

# Fonction endothéliale systémique

C

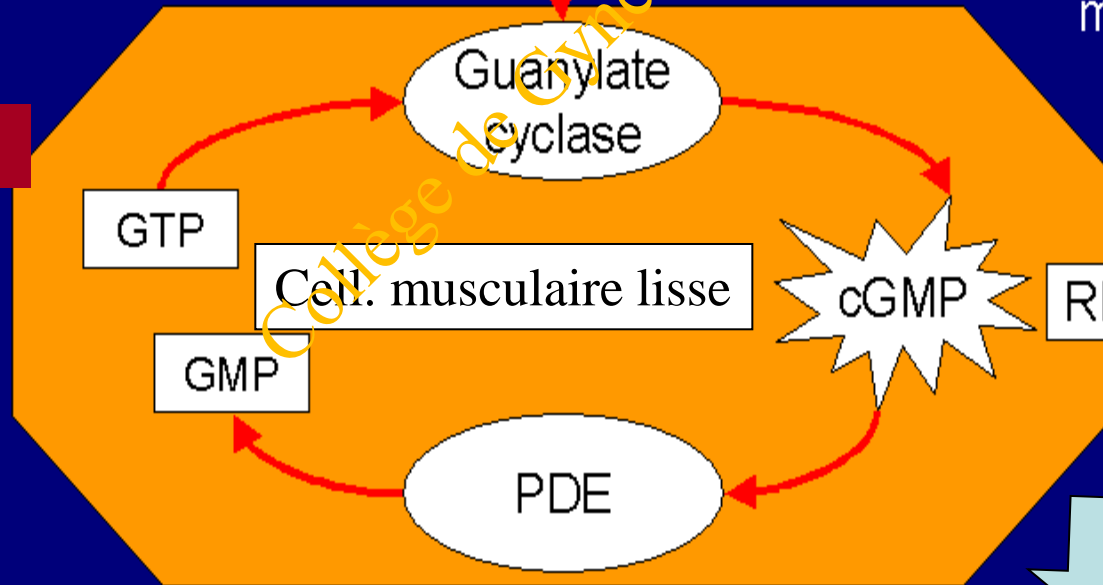
Mechanism of endothelium-dependent vasodilation and the effect of organic nitrates and NO donors

Endothélium



Vascular smooth muscle cell

Stimulus



Vaso-dilation

# RISQUE PROBLEME CŒUR *lié* SEX.

- **faible** HTA contrôlée / valvulopathie G  
IVG IC stade I / angor stable bénin  
ATCD I infarctus Myocarde non compliqué  
revascularisation réussie
- **intermédiaire** I infarctus Myocarde ou AVC récent >6s  
IVG IC stade II / angor stable modéré  
artériopathie périphérique
- **élevé** HTA non contrôlée / IVG IC stade III  
arythmie à haut risque / myocardiopathie  
valvulopathie sévère / IM < 6S
- **Facteurs Risque**
  - *sd métabolique* obésité ↑ trigly ↓ HDL  
diabète
  - âge alcool tabac

# RISQUE PROBLEME COEUR *lié* SEX.

- **douleur**
  - crise angineuse
  - **I**nfarctus **M**yocarde
  -
- **mort**
  - très rare < 1%
  - histoire d'amour finit mal ... mais pas général
  - orgasme = « petite mort »
  - *cœur : moteur à explosion à la merci d'un trop plein des sens*

Collège de Gynécologie CVL



HISTOIRES D'AMOUR  
de l'Histoire de France

# La mort mystérieuse de Félix Faure

## Il voulait être César, il fut Pompée

Chapitre 8

**L**

Le 17 février 1899, les Français achètent des journaux qui, dans leur majorité, étaient bordés de noir. On annonçait que le président de la République, M. Félix Faure, était mort à l'Élysée aux Champs-Élysées, la veille au soir. Voici ce qu'écrivait le rédacteur du *Point d'Interrogation* :

« Une foudroyante nouvelle nous arrive : M. Félix Faure est décédé hier soir. Cette mort provoquera dans toute la France une stupeur sans égale. M. Félix Faure, qui avait reçu dans l'après-midi un grand nombre de personnes, s'est senti, à l'issue de ces réceptions, près d'un malaise

subit dans son cabinet de travail. Il était alors cinq heures. Le président de la République a fait aussitôt demander auprès de lui M. Le Gall,



# PLACE EXPLORATION CARDIO

– **ECG** *simple au repos* +- **HOLTER**

– **doppler couplé écho** *discuté mais rassure*

– **épreuve effort** → 60 W pendant 4'  
correspond 5 - 6 MET

- N < 220 - âge
- 0 douleur
- 0 modification ECG +- écho
- 

– ***normal = rassure patient et médecin***

# SEX. et CORONARIEN

- sex. risque déséquilibre W cœur et irrigation coronaires
  - **I**nfarctus **M**yocarde
    - autrefois : repos complet physique et sex → désintérêt socioprof. . . .  
.et couple → tension angoisse dépression **D**ysfonction **E**rectile
    - actuellement :
      - » **0-21j** hospi kiné prudente rassurer 0demande sex
      - » **21-45j** réeduc active croissante 0sex jusq. épreuve effort
      - « **45-90j** domicile poursuite « sex prudent + trinitrine
      - » **> 90j** reprise prof. poursuite « sex normal + arrêt trinitrine .
- jamais d'association IPDE5 – trinitrine**

## • **ANGINEUX CHRONIQUE**

- équilibré → sex. normal « **angor et encor** »
- douleur effort ou sex. → prudence + trinitrine  
si inefficace → abstinence provisoire

# SEX. et AUTRES PATHO.COEUR

## • TROUBLES RYTHME

- **TACHYCARDIE SINUSALE** : sex. parfois → anxiété → ↓ libido
- **EXTRASYSTOLES** sex. parfois → sensation arrêt cœur
- **PACEMAKER - DEFIBRILLATEUR**
  - » ♀ ↓ libido fréquente après pose réversible. sauf si âge, pb couple .  
= prétexte arrêt
  - » sex. rarement → choc électrique, court ,bénin pour les 2 partenaires .  
→ reprogrammation

• **CARDIOPATHIES CONGENITALES OPEREES** → sex. normal  
parfois fringale

• **CARDIOPATHIES VALVULAIRES ACQUISES OPEREES**

ATCD OAP éprouvant → reprise lente sex.  
parfois bruit valve perçu

# SEX. et HTA

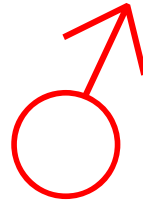
- **HTA** perturbation sex. ♂ 50% ♀ 30%
  - **surtout si** non équilibre et lié type médicaments
  - **association** autres médicaments : neuroleptiques ...
  - **multifactoriel** préexistence angoisse nocebo relation

## • FREQUENCE Dysfonction Erectile

- $\beta$  bloquants non sélectifs x 2
- diurétiques surtout thiazidiques x 2
- $\beta$  bloquants sélectifs = 1
- inhibiteurs calciques = 1
- IEC = 1
- ARA II (sans diurétique thiaz.) ↓ DE ♀ amélio désir et fantasies

- **EN PRATIQUE OBSERVANCE IMPERATIVE** →  
**adaptation** répartition changement association  
• **dialogue ++**

# PROBLEME SEX. *lié* PATHO. COEUR



- |                     |                 |                              |
|---------------------|-----------------|------------------------------|
| – libido            | érection        | éjaculation - orgasme        |
| – <b>DE</b> 3degrés | <i>complète</i> | <i>modérée</i> <i>minime</i> |
| – pop. générale     | 10%             |                              |
| – HTA               | x 1,5           |                              |
| – coronaropathie    | x 2             |                              |
| – pb vasc périph    | x 2,5           |                              |
| – diabète           | x 4             |                              |
| – hyperlipémie      | x 2             |                              |
| – âge > 40          | X 3             | <b><i>association ++</i></b> |

# Fonction endothéliale systémique

C

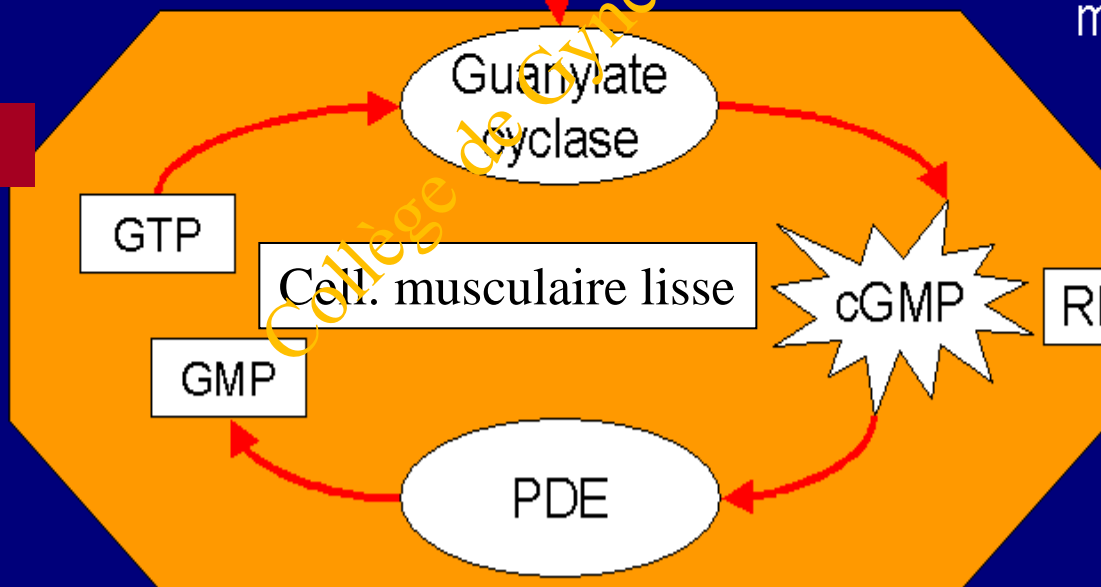
Mechanism of endothelium-dependent vasodilation and the effect of organic nitrates and NO donors

Endothélium

NO

Vascular smooth muscle cell

Stimulus

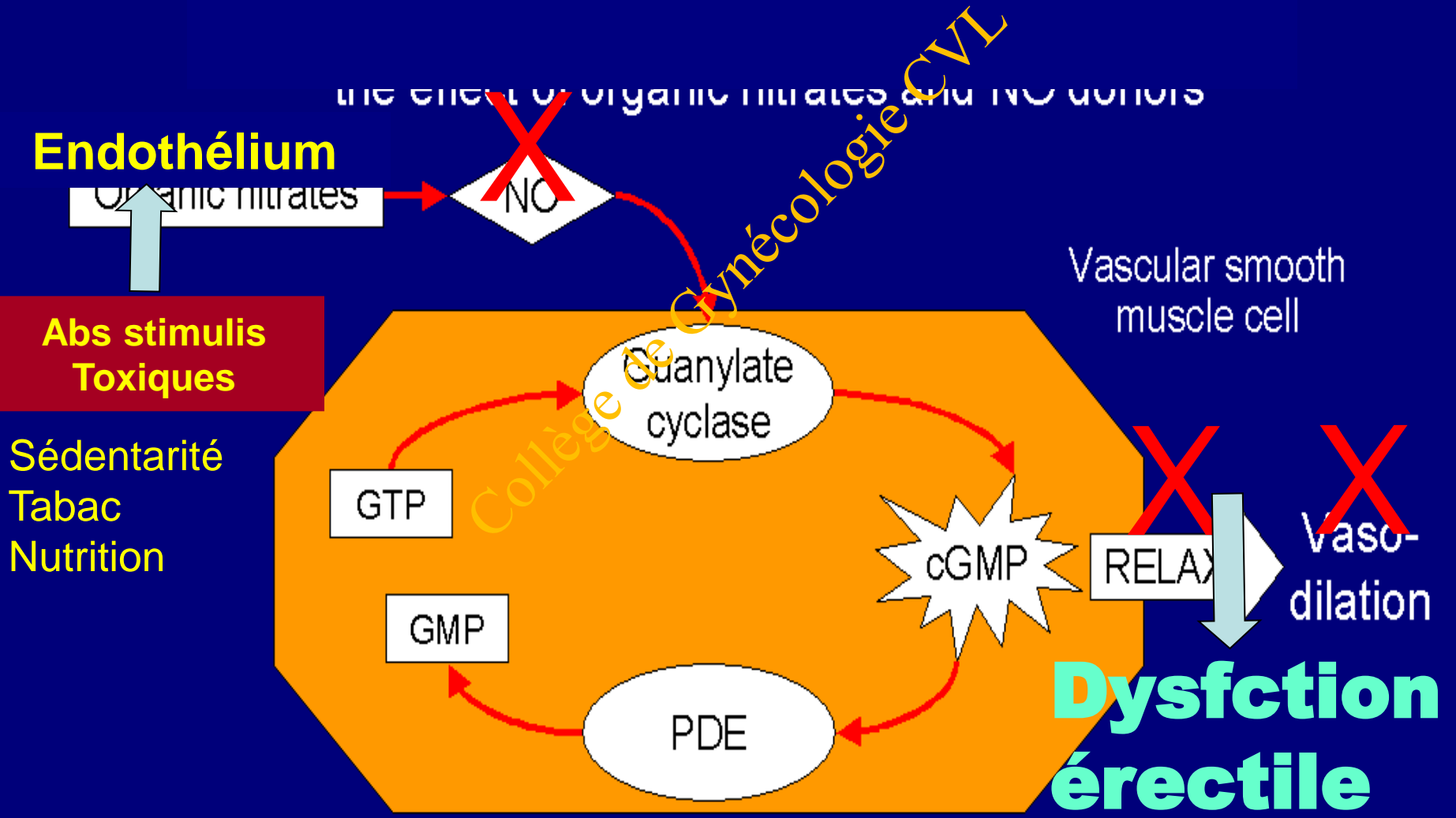


Vaso-dilation

ERECTION !!!

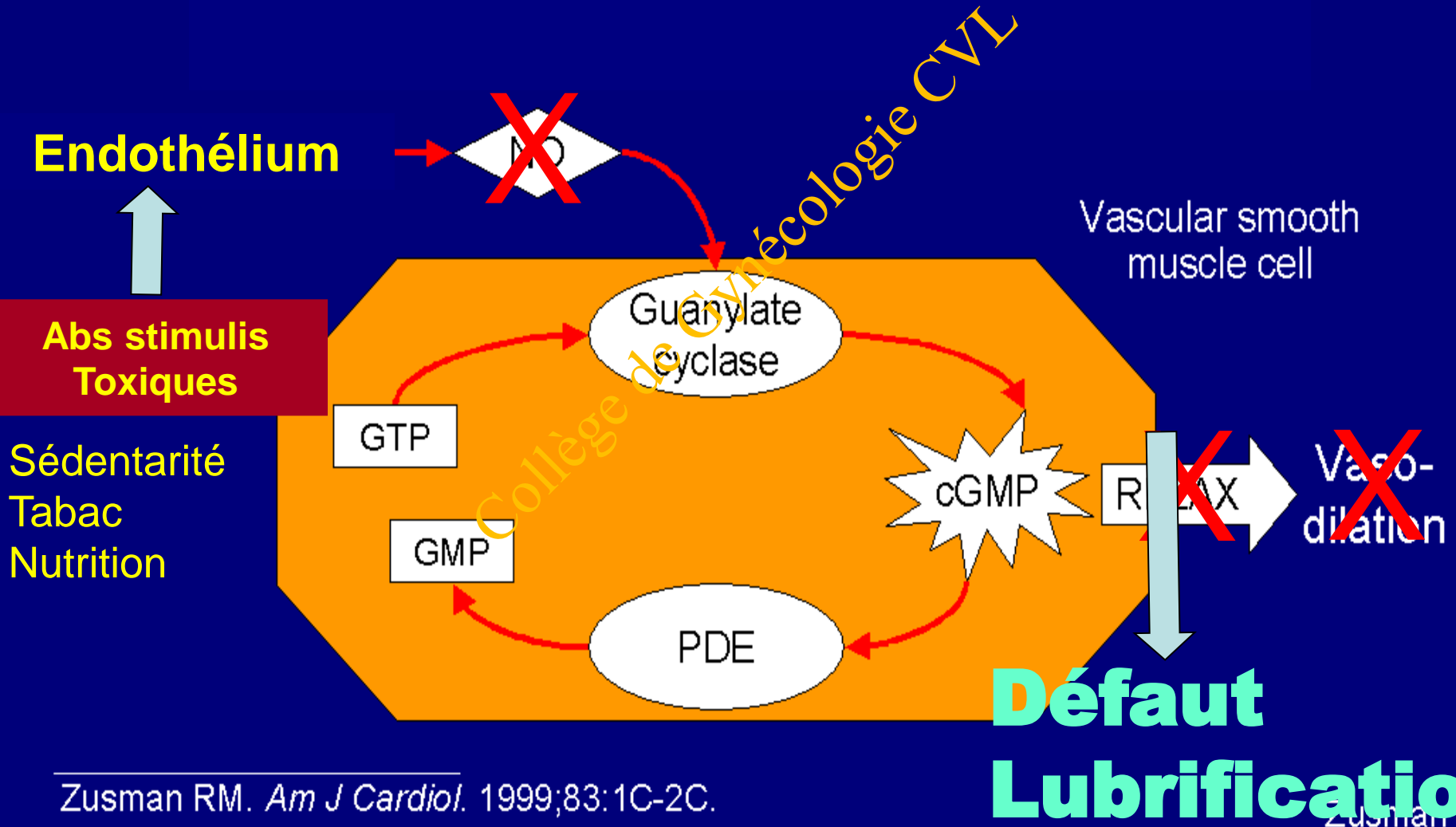
Zusman #4

# Dysfonction endothéliale





# Dysfonction endothéliale



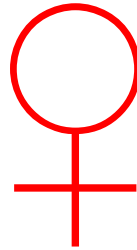
– **DE** **D**ysfonction **E**rectile

– **DE** **D**ysfonction **E**ndothéliale

– → **DE** **D**épistage **E**arly = précoce . . .  
... pathologie coronarienne

Collège de Gynécologie CVL

# PROBLEME SEX. lié PATHO COEUR



- **libido                    lubrification                    orgasme**
- **études + difficiles**                    évaluation : PISQ 12 ou simplifiés
- **libido**                    **↓ secondaire**
- **lubrification**                    **↓↓ → ttt**
- **orgasme**                    **multifacteurs**

Collège de Gynécologie CVL

**Au cours des  
3 derniers mois...**

jamais

rarement

parfois

souvent

très souvent

tout le temps

...j'ai manqué de désir sexuel

...j'ai éprouvé peu d'envie d'avoir  
des relations sexuelles

...il m'a fallu beaucoup de temps  
pour être stimulée sexuellement

...j'ai atteint l'orgasme difficilement

...j'ai souffert de mon manque  
d'intérêt pour les relations sexuelles

Collège de Gynécologie CVL

# RELATION PATIENT - MEDECIN

## – questions

- sex . et ttt sex. **nocif** pour cœur ??
- ttt cœur **nocif** pour sex. ??

## – patient n'ose pas parler sex. et poser questions

- quand pourrai-je faire l'amour ?
- mes médicaments entraînent-ils des pbs d'érection ?
- les médicaments pour l'érection sont-ils dangereux ?

## – médecin – cardiologue pas de réponse, pas à l'aise , pas le temps... ,....

- → **mal observance des 2 ttt**
  - 80% arrêt ttt HTA car DE
  - effet nocebo selon info.

## – mieux vaut traiter cœur pour ensuite permettre sex +/- ttt sex

## – → **tout ce qui est bon pour cœur est bon pour sex**

- **arrêt** tabac alcool nutrition  activité physique ...

# RELATION PATIENT - MEDECIN

**sex. pas seulement confort**

**mais essentiel pour réinsertion active - vie normale**

•

• → adaptatation couple

– DE → ↓ désir → ↓↓ rapports → ↑ DE

– partenaire *absent* ou *patho idem* ou *bonne santé*

– risque rôle soignante surprotectrice - castratrice puis

– désintérêt prétexte arrêt

–

– évolution pratiques et relation

***complicité - intimité*                      *caresses - tendresse ...***

***lien épicurien se faire du bien ré - jouissance***

***sexualité - sensualité*                      *amour - humour***

• +- médicaments

# PRISE EN CHARGE TROUBLES SEX.

- **INTRODUCTION**

- **1 date reprise activité sexuelle**

- **2 prise en charge homme ou femme ~ identique**

- **3 prise en charge du couple**

Collège de Gynécologie CVL

# PRISE EN CHARGE TROUBLES SEX.

-

## • EVALUATION QUESTIONS

- 1 **sexualité avant ?**
- 2 **quel trouble ?**
- 3 **capacité d'adaptation ?**

Colège de Gynécologie CNY



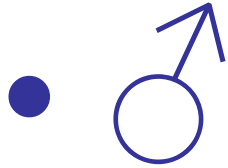
# • TROUBLES DU DESIR

- **1 changements au sein du couple induits par patho. cardio.vasc.**
- **2 disponibilité érotique**
- **3 travail sur l'anticipation**

Collège de Gynécologie CIVL

# • TROUBLES DE L'EXCITATION

## -1 volet organique



### • **dysérection**

- **IPDE5**

- **vasodilatateurs intra urêtraux**

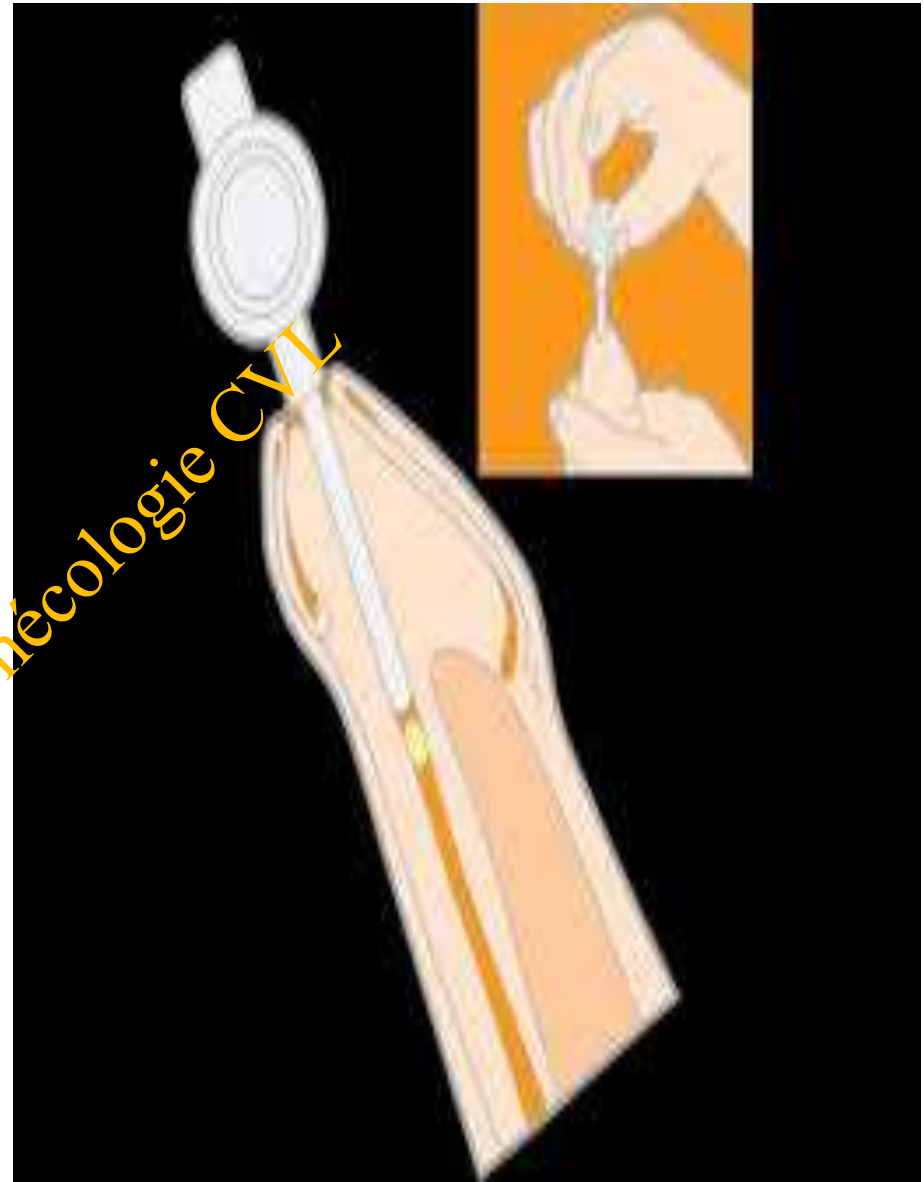
- **injections intra caverneuses**

- **prothèse pénienne**

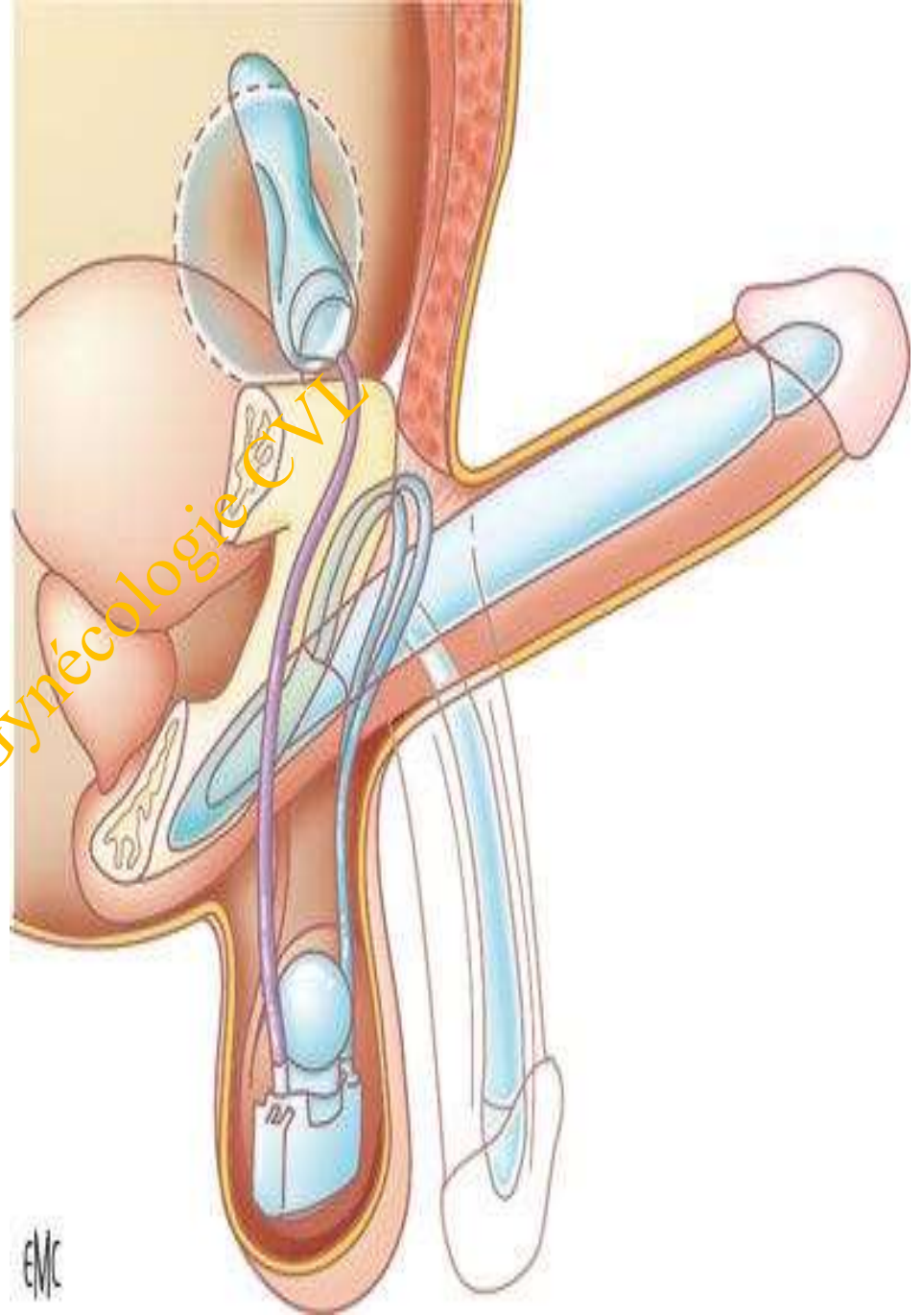
Collège de Gynécologie CVL



**vitaros**

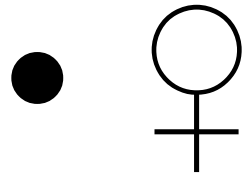


**muse**



# • TROUBLES DE L'EXCITATION

## -1 volet organique



**troubles lubrification**

**-lubrifiants**

**-oestrogènes locaux**

**-THS ??**

Collège de Gynécologie CVL

# • TROUBLES DE L'EXCITATION

## – 2 volet fonctionnel

- sources d'excitation
- spectateur de soi même
- recentrage
- être actif
- différence entre homme et femme du schéma d'excitation :
- *homme centrifuge # femme centripète*

• sexualité non réductible au coït

# RISQUE CŒUR lié PRODUITS pour SEX.

- **sildénafil (VIAGRA®)**

- au départ ttt Insuffisance Coronarienne
- accidents très rares
- au contraire : ↓ mort 30%

**jamais d'association trinitrine**

- **alcool** désinhibe mais ↓ érection

- **poppers** (nitrite d'amyl) risque tachycardie- hypoTA- mort

- **aphrodisiaques**

- corne rhino etc inefficace risque ?
- cantharide efficace risque++
- aliments : huitres asperges (effet visuel?)

- effet placebo...

# EFFETS CHOCOLAT sur CŒUR et SEX.

## • CŒUR

- histoire cacao : médicament
- théobromine = énergisant
- phénylméthylamine = antidépresseur (action cerveau zone humeur)
- flavonoïdes
  - » anti thrombose
  - » anti HTA
  - » améliore circulation sang dans cerveau
  - » neuro protecteur
  - » études probantes avec 50g chocolat noir par jour
- attention additifs lait sucre alcool ( mon chéri)

## • SEX ?

- 1702 Lémery : « excite ardeurs Vénus »
- du Barry Casanova Sade
- soupers du Régent
- religieuses
- plaisir dégustation partage applications locales
- anandamine (mais très peu)



# SEXUALITE liée CŒUR - AGE

- **évolution médecine**

- âge de ses artères
- *espérance vie*      *qualité vie*

- **évolution société**

- *conception* *vieillesse* *jeune = beau* *vieux = laid*
- *acceptation* *sexualité* //

- **évolution vécu**

- *valeur plaisirs*      *partiels*      *immédiats*      *imagination*

Soulas  
**Vieux  
c'est mieux**



Collège de Gynécologie CVL

*Marie de Hennezel*

# Sex & Sixty

Un avenir  
pour l'intimité  
amoureuse

# **COEUR organe et CŒUR amour**

*s'il n'entend le cœur qui bat*

*le corps non plus ne bronche pas*

**BRASSENS**

- *mon cœur est malade*

*toi seul(e) peut me soigner*

**DAVE**

- *tu m'as vidé de mes mots*

*et j'ai le cœur complètement malade*

**LAMA**

- *la petite seconde d'éternité où tu m'as embrassé,  
où je t'ai embrassée*

**PREVERT**

- **sexualité pas réduite génitalité**

- **autres formes intimité présence tendresse ...**