

« Nouveautés » dans la prise en charge de l'endométriose

CGCVDL – ACTUALITÉS EN GYNÉCOLOGIE – MERCREDI 25 JUIN 2025





Sommaire

I. Thérapeutique médicamenteuse

Antagoniste PO de la GnRH avec add-back therapy

II. Thérapeutiques non médicamenteuses

HIFU - Cryothérapie

III. Actualités régionales

Endotest® - Etudes ADOmiARN et EndoBest – 2nde journée pluriprofessionnelle endométriose

I. Thérapeutique médicamenteuse



Antagoniste per os + add-back therapy

Ryeqo® relugolix + estradiol + acétate de noréthistérone

Indication = traitement symptomatique de l'endométriose chez les femmes avec un antécédent de traitement médical ou chirurgical de leur endométriose

1 comprimé par jour en continu / contraceptif



**Mêmes contre-indications de prescription
que les contraceptions oestro-progestatives ++**

Ostéodensitométrie recommandée :

- après 1 an de traitement
- en pré thérapeutique chez les patientes avec FdR d'ostéoporose ou de perte osseuse



II. Thérapeutiques non médicamenteuses



HIFU (1)

d'après la présentation du Dr CA Philip (chirurgien gynécologue) lors des ANG 2024



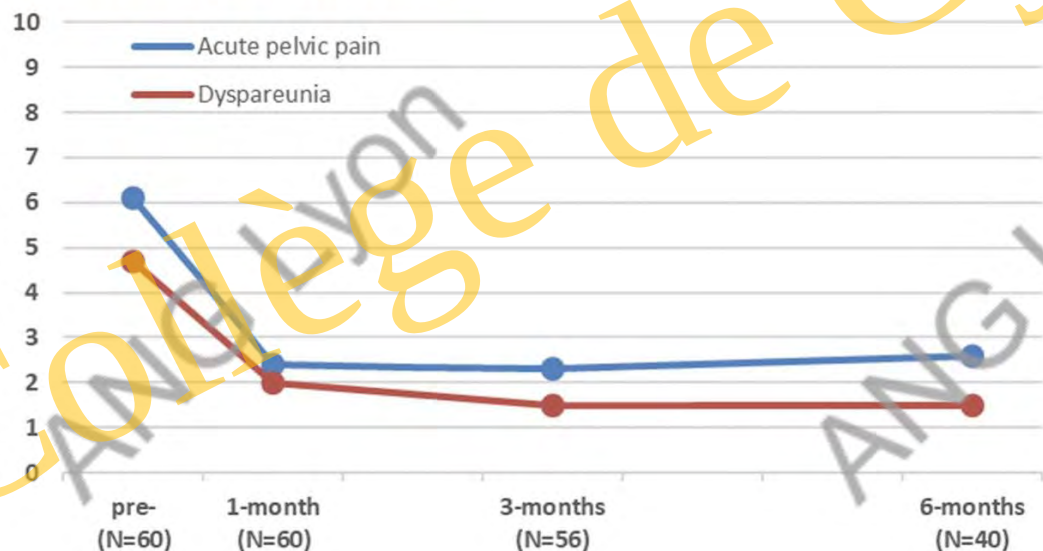
- Technique initiée par l'équipe de la Croix Rousse à Lyon (Pr Gil Dubernard, Dr CA Philip)
- High Intensity Focused Ultrasons = **Ultrasons focalisés de haute intensité**
- Traitement de l'**endométriose profonde du rectosigmoïde** : lésion rectale unique (non sténosante) < 15 cm de la marge anale, pour patiente sans antécédent chirurgical
- Voie d'abord **transrectale** (repérage du nodule par échographie puis traitement par US)
- Sur un plan pratique : sous AG ou rachianesthésie, durée du traitement: environ 1 heure 30, retour à domicile à J+1, 10 jours d'arrêt de travail 6



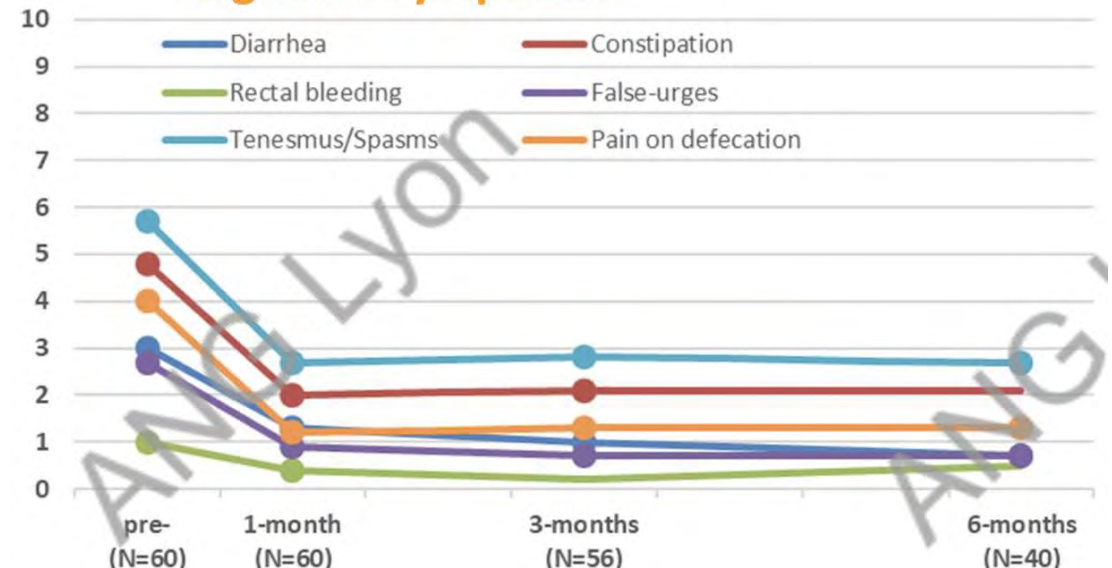
HIFU (2)

- La procédure d'HIFU entraîne la transformation du tissu endométriosique en tissu fibreux insensible
- Permet la diminution des symptômes gynécologiques et digestifs
- Peu d'effet secondaire décrit

Gynecologic symptoms



Digestive symptoms





Cryothérapie

*d'après la présentation lors du DIU Endométriose 2023-2024
du Dr C Marcellin (radiologue)*



- **Ablation percutanée par le froid** des nodules d'endométriose pariétaux (sur les cicatrices de césariennes, de coelioscopie, dans les muscles grands droits...)
- Radiologie interventionnelle
- Sur un plan pratique: sous AL ou AG, sortie le jour même ou à J+1, repérage du nodule sous échographie (parfois biopsie du nodule avant pour diagnostic + d'endométriose)
- En post-opératoire : majoration de la douleur liée à l'œdème (=> normal)
- Efficacité clinique: 80% à un an

III. Actualités régionales



Test diagnostique salivaire Endotest®

- Test signature d'une centaine de microARN dosés par une méthode de séquençage haut débit dans la salive
- Place dans le parcours-patient ?
 - **En aval de l'imagerie** en cas de **discordance** entre une symptomatologie majeure et une imagerie normale
 - Permettrait d'**éviter les coelioscopies exploratrices inutiles**



La HAS émet un avis favorable à l'octroi d'un forfait innovation pour le test salivaire Endotest

ACTUALITE PRESSE - Mis en ligne le 18 oct. 2024



Etudes cliniques en cours ou à venir

ADOMiARN *(en cours)*

- Où? CHRU de Tours
- Critères d'inclusion:
 - Patientes entre 10 et 19 ans
 - Endométriose diagnostiquée lors d'une chirurgie ou à l'imagerie
- Objectif : confirmer l'intérêt de l'EndoTest® dans le parcours de soins des adolescentes suspectées d'endométriose

EndoBest *(à venir)*

- Où? CHRU de Tours, CHU d'Orléans, hôpital privé d'Eure et Loir
- Critères d'inclusion :
 - Patiente majeure
 - Symptomatologie compatible avec de l'endométriose
 - IRM pelvienne normale datant de moins d'un an (et relue par un radiologue référent)
- Objectif : vérifier comment le résultat du test salivaire peut modifier la décision médicale des professionnels de santé dans la prise en charge des patientes souffrant de symptômes invalidants, évocateurs d'endométriose et dont l'IRM ne révèle pas de lésions

SAVE THE DATE

**LE VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025
à ORLÉANS**

2ème journée pluriprofessionnelle Endométriose



Infos pratiques

- Vendredi 21 novembre 2025
- À l'hôtel Mercure Orléans Portes de Sologne



- **DPC Eduprat « Endométriose: prise en charge en soins primaires »** à destination des gynécologues, médecins généralistes et sages-femmes LA VEILLE

-- Jeudi 20 novembre 2025 entre 17h et 20h --

9h – Mot de la présidente – présentation des membres du bureau

9h15 - Alimentation et endométriose

Oratrice : Marie-Caroline Baraut, diététicienne, présidente de Gyn&Diets, Saint-Brieuc
Modérateur à venir

9h45 - Prise en charge des dysménorrhées chez l'adolescente

Oratrice : Dr Sandrine Perol, gynécologue médicale, APHP, Cochin-Port Royal, Paris
Modératrice : Dr Caroline Sylvestre, gynécologue médicale, CHRU de Tours

10h30 – PAUSE MATIN : café avec visite des stands des laboratoires

11h - Cryothérapie des nodules d'endométriose pariétale

Orateur : Dr Léo Razakamanantsoa, radiologue interventionnel, APHP, Hôpital Tenon, Paris
Modérateur : Dr Antoine Brault, radiologue, Vendôme

11h45 - Prise en charge des douleurs pelviennes dans l'endométriose

Oratrice : Dr Émilie Joyeux, chirurgien-gynécologue, Hôpital privé Dijon-Bourgogne, Dijon
Modérateur : Dr Sophie Vibet, algologue, CHRU de Tours

12h30 – PAUSE MIDI : déjeuner assis puis desserts/café au milieu des stands des laboratoires

14h – Étude ENDOmind « Sexualité, couple et endométriose »

Oratrice : Céline Ferrara, directrice des opérations de l'association ENDOmind

Endométriose : dyspareunies et impact sur l'intimité, comment améliorer la qualité de vie ?

Oratrice : Mme Chloé Loiacono, sexologue, La Rochelle
Modérateur à venir

15h – Parcours-patient en région Centre, accès aux RCP, rôle des pros de 1^{er} recours

Oratrice : Dr Marie Fournier, chirurgien-gynécologue, Hôpital Privé d'Eure et Loir, Chartres
Modérateur à venir

15h30 - Nouvelles recommandations 2025 en imagerie de l'endométriose

Oratrice : Dr Edwige Pottier-Gouffran, radiologue, GRIM 37, Tours
Modératrice : Dr Amel Fekir, radiologue, centre IMEGA, Amilly

16h – PAUSE APRES-MIDI : café avec visite des stands des laboratoires

16h30 – Assemblée Générale d'EndoCentre



Pour vous inscrire à la journée ☺



Collège de Génécologie CVL

Merci de votre attention !

