

# Cas clinique insuffisance ovarienne prématurée

Journée orléanaise du 04 avril 2008

Collège Gynécologie

# Mme P. Fabienne

née le 17 octobre 1970 ( 37 ans ½)

- Suivie depuis fevrier 2003
- PR à 15 ans, cycles plus ou moins réguliers avant la pilule OP prescrite depuis âge de 19 ans
- 1 fils né le 14.09.2001: DNC= 4 mois
- Arrêt pilule depuis fevrier 2005 pour désir de 2 ème grossesse, aménorrhée depuis été 2006 explorée par médecin traitant : en novembre 2006
  - FSH =32,6 UI/ml , E2= 23 pg PRL = 31ng
  - écho pelv: endomètre très fin , « qq foll antraux »

# 1 ère consultation gynécologique en février

2007

- Aménorrhée toujours depuis 6 mois
- Mastose clinique étonnante dans ce contexte d'hypoestrogénie
- Thyroïdite auto-immune de Hashimoto dépistée et traitée depuis décembre 2006 /lévothyrox 125
- test au duphaston négatif
- Dhx de réserve ovarienne confirment l'insuffisance ovarienne : FSH= 10.9 ,LH= 1.55  
E2= 30 pg/ml , Inhibine B < 15 pg/ml , HAM= 0.4 ng/ml ( Cerba N = 2.45 à 5.95 )

## Echo de réserve ovarienne : 14.04.2007

- petits ovaires ( $S = 2.52 \text{ cm}^2$  chacun) avec 1 foll de 6 mm sur OD et 3 foll sur OG (10-6-5 mm)
- Test au Fostimon x 10 jours avec absence de réponse hormonale et ovarienne: FSH = 10.3 E2 = 27 pg à S10! sans aucun recrutement folliculaire

## Couple invité à discussion pour faire le point en mai 2007

- - longue discussion avec le couple
- 1) sur le pb de la tératospermie dépistée sur 1er spermogramme
- 2) l'insuffisance ovarienne incipiens
- 3) aménorrhée toujours
- Décision de proposer un traitement substitutif associant Provas 2 mg en continu avec Progestérone nat 200 mg 10j/mois

# Patiente revue après 3 mois de THS fin juillet 2007

- Se plaint de mastodynie et d'être « énervée » : Provames remplacé par Oromone et Progestérone nat proposée 15 jours par mois
- Cycles réguliers sous ce traitement jusqu'à janvier 2008 ou des métrorragies surviennent. Après conseil téléphonique d'arrêter le THS début décembre 2007, des règles spontanées vont survenir le 31.12.2007, le 25.01.2008 et le 24.02.2008

Elle consulte donc le 14.03.2008

- Elle se demande si elle peut reprendre espoir pour une grossesse spontanée ou pour une induction
- Je propose de refaire un bilan hormonal à J3 d'un cycle spontané : le 28.03.08
  - FSH = 29 E2 < 20 pg
  - HAM en attente
- Que lui dire ? Que lui proposer ?