

MICI sexualité conception contraception

Bernard Bourreau

CH Blois

gyneco41@gmail.com

pas de conflit d'intérêt

PLAN

- **définition**
- **description** *signes fonctionnels – évolution - ttt*
- **sexualité**
- **conception**
- **grossesse**
- **contraception**
 - op
 - DIU
 - autres
- **conclusion**

DEFINITION

- **MICI** Maladies Inflammatoires Chroniques Intestin

- pathogénie ??

- *prédisposition génétique* stt MC
- *alimentation riche glucides, pauvre fibres* AINS ...
- *appendicectomie* infection ...
- *psycho* immuno ...
- tabac ↓ RCH ↑ MC

- diagnostic entre 10 et 40ans

- 2 entités

- **MC** Maladie **CROHN**

1/1000 enF

- +- tout tube digestif
- +- toute épaisseur paroi

- **RCH** RectoColite Hémorragique

1/10000

- slt rectum – colon
- slt muqueuse

DESCRIPTION

- **signes fonctionnels**
 - *digestifs* douleurs abdomen diarrhée glaires ...
 - yeux peau foie articulations
- **évolution**
 - *poussées rechutes*
- **médicaments**
 - *poussées - prévention rechutes* pas de guérison
 - *salicylés ains corticoïdes* antibiotiques
 - *immunopresseurs* AZATHIOPRINE METHOTREXATE CICLOSPORINE
 - *effets secondaires* tératogénicité lecrat
- **régime** fibres # selon.. malnutrition carences
- **tabac ?**

SEXUALITE

- puberté
 - 1/3 retard croissance et puberté
 - ↑ si glucocorticoïdes
 - rattrapage si ttt MICI

SEXUALITE

- en principe *pas effet direct sur* organes génitaux et orgasme
- en réalité libido // pbs
 - physiques
 - *poussées* douleurs diarrhée
 - *lésions anus* fistule ...
 - *malnutrition* asthénie ++
 - psycho
 - dépression ↘ estime
 - *partenaire*
 - *sain* : difficile ++ rupture
 - *MICL* : troubles érection

SEXUALITE

- médicaments
 - **antibiotiques** → **leucorrhées** **mycoses**
 - **autres : effets secondaires** multiples
- chir.
 - **80% >= 1 intervention**
 - **poche**
 - **dyspareunie** post colectomie totale
-

Collège de Gynécologie CVI

SEXUALITE

- avis patientes *souffrance* critique soignants
- blog « associations efecca.org aia.asso.fr fsf.asso.fr
- → couple avec ♂ même patho.
- soignants
- -- *accompagnement*
 - empathie
 - adaptation - suivi ttt
 - image confiance
- *soutien_psycho – sexo*
 - abord – écoute – réponses
 - conseils
 - *lubrification gel tabac ?*
 - *variété sex.*
 - *poche colostomie ...*

SEXUALITE

- *notre rôle : permettre une vie affective et sexuelle*
- **autrement dit :**
- ***MISSlon : perMISSlon MISSlonnaire..***

Collège de Gynécologie CVL

CONCEPTION

- fertilité ~ normale ... si rapports
- transmission
 - 1 seul parent : 2%
 - les 2 : 36% stt MC
- programmation ++
 - en dehors poussée
 - ttt bien pris
 - correction déficience nutrition ,vitamines B12 ..
 - 3 mois après ttt éventuel ♂

GROSSESSE

- avortement-mort foétale **2%** **↑30%** si *MICI active*
- malformations ~ **id.** lecrat
- prématurité **X2**
- rciu **X2**
- **médicaments** peu risques : tableaux hépatoweb
- rechute post partum
 - **20%** si *inactive à la conception*
 - **50%** sinon

GROSSESSE

- accouchement **voie basse possible** 0 épisio
- césarienne **fréquente**
 - **foetus fragile**
 - **prévention incontinence fécale**
 - **lésions anus-périnée** **anastomoses iléales**
- allaitement
 - **↓ risque MICI enfant**
 - **c.i rares** médicaments lecrat **tableaux hépatoweb**

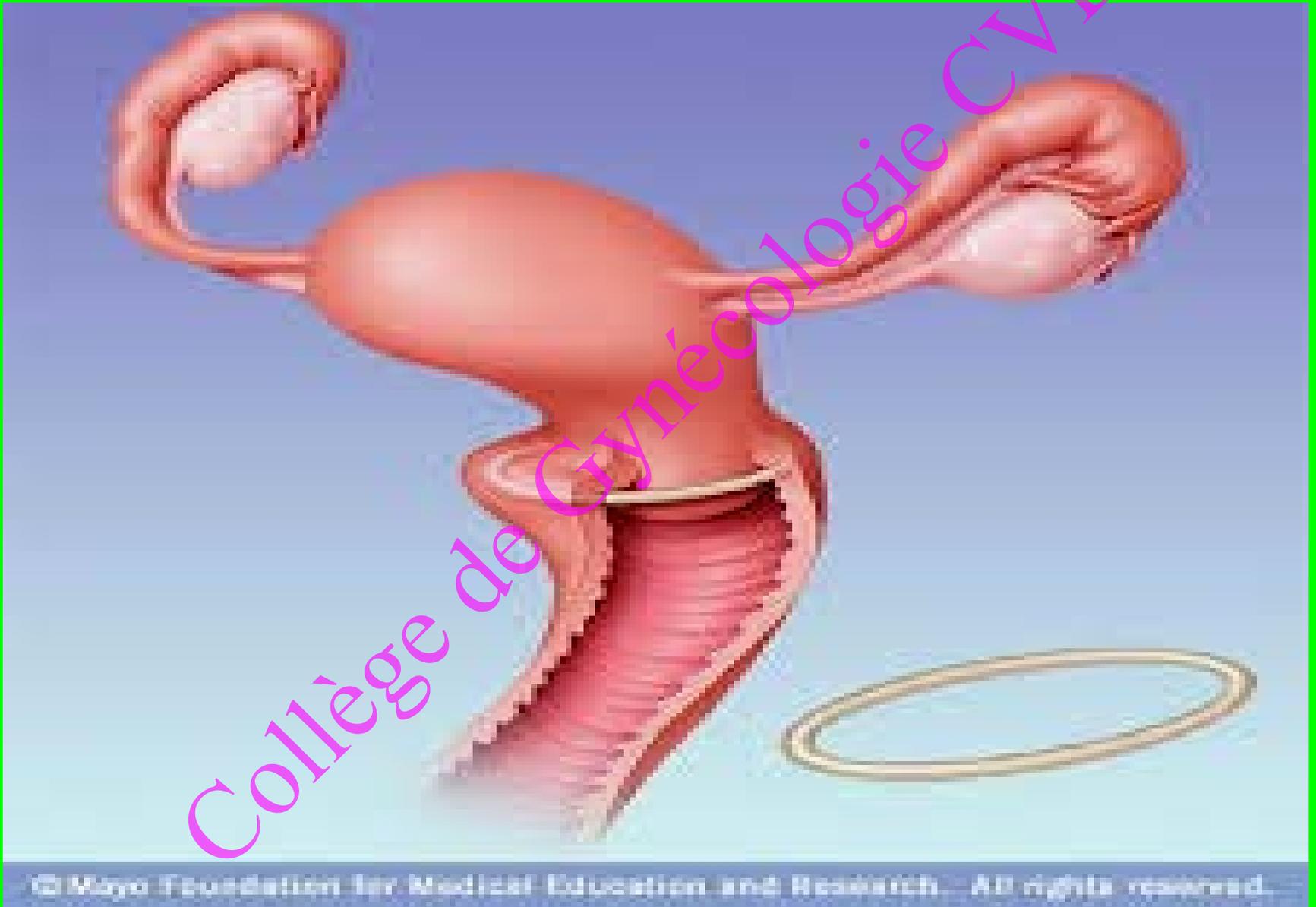
CONTRACEPTION

- programmation grossesse ++
- **oestroprogestatif**
 - relation op / MICI
 - *études anciennes* *contradictoires sur déclenchement - évolutivité*
 - « *récentes* *pas d'interaction* »
 - **per os**
 - **↓ efficacité**
 - malabsorption // étendue lésions ou résections
 - → ↑ œstrogène $\geq 30\mu$
 - diarrhées- vomissements $>24h$
 - » → barrière en + 7j après arrêt
 - » → NORLEVO® ou DIU Cu
 - **↓ récidence** 60% → 40% à 10ans utilisation op
 - **↑ phlébite ?**

CONTRACEPTION

- percutané patch EVRA® 20µ E2
 - ↑ absorption
 - ↑ phlébite ? 3è génération
- per vagin anneau NUVARING® 15µ E2
 - ↑ absorption
 - ↑ phlébite ? 3è génération
 - acceptabilité ++ si *compagnonnage*
- sous cutané implant NEXPLANON® microprog.
 - ↑ absorption
 - pas d' ↑ phlébite
- intramusculaire DEPOPROVERA® prog.
 - ostéopénie
 - retour fertilité allongé
- tabac ??

nuvaring



CONTRACEPTION

- **DIU – SIU**
- Cu ... MIRENA® - JAYDESS®
 - *pas de c.i*
 - *Cu si atteinte hépatique*
 - surveillance ++ de *douleurs trompeuses*
 - *GEU*
 - *infection – abcédation*
- **stérilisation**

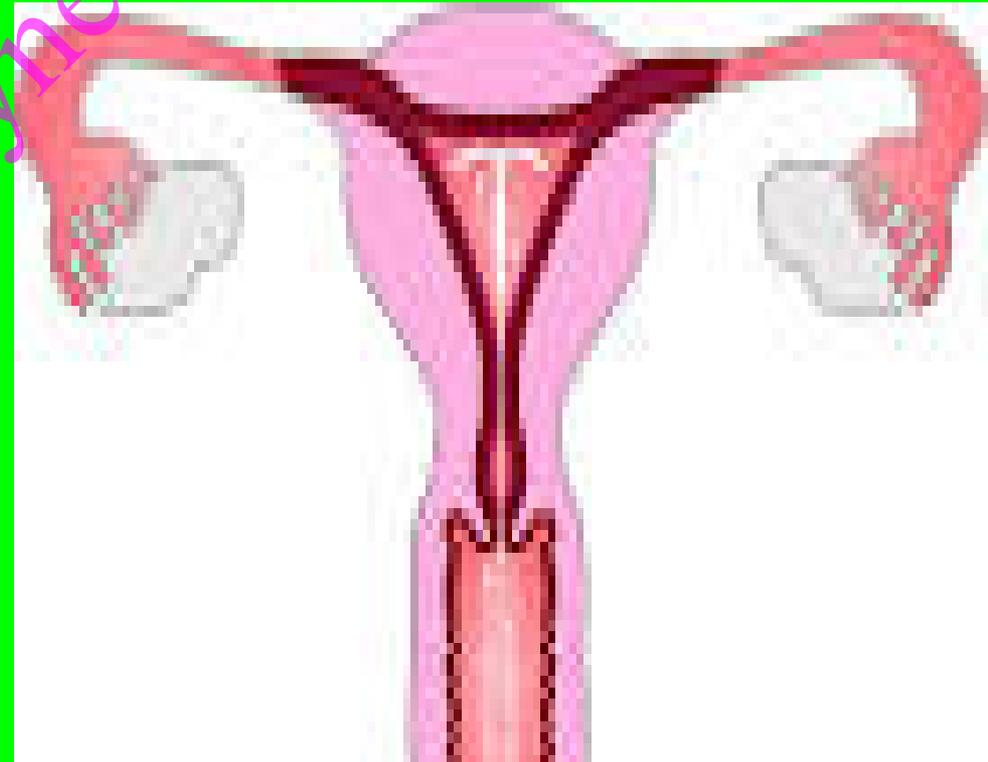
CONTRACEPTION

- DIU – SIU

- Cu ...

- MIRENA® L:32 I:30 Ø:4,8

- JAYDESS® L:28 I:30 Ø:3,8



CONTRACEPTION

- **barrière**

préservatif ♂ - ♀

diaphragme CAYA® + spermicide

- *aucune c.i*
- *0 risque interaction corticoïdes - salicylés*
- *complément op.*
- *rigueur* ++ *emploi*



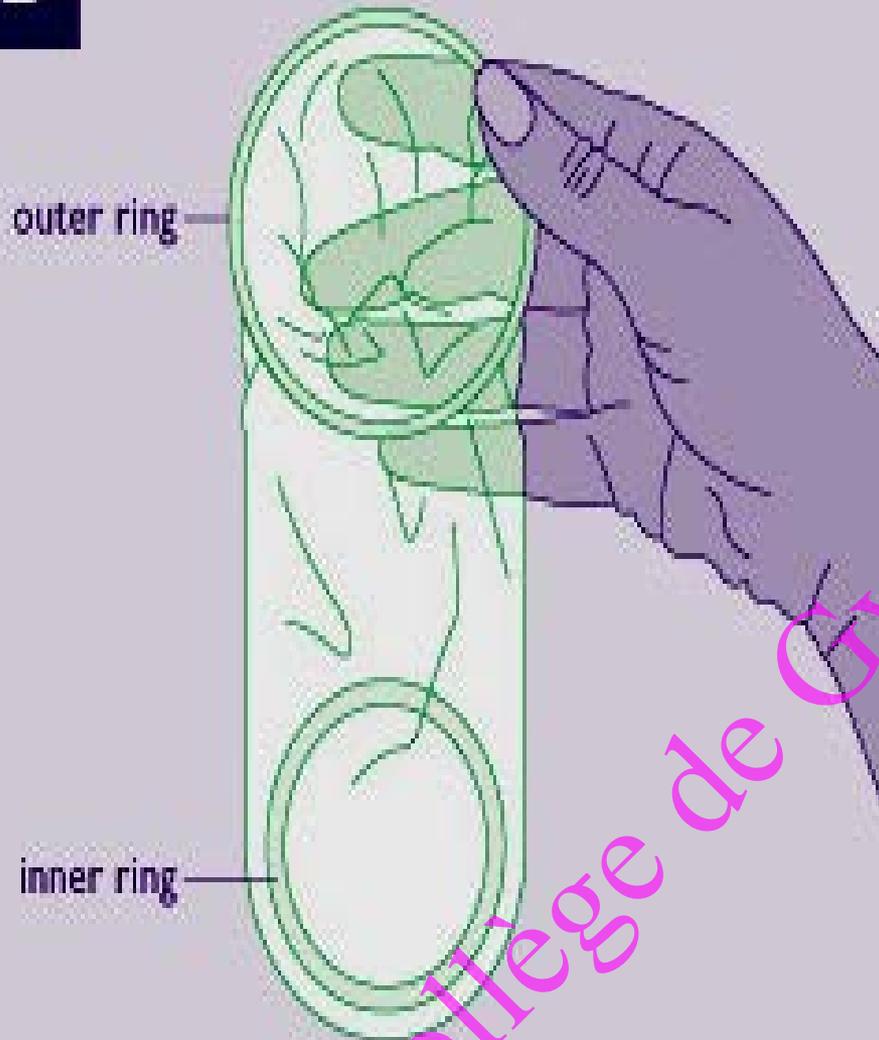
**pas de prise de tête
on l'enroule sur la bête**



AROMES X2



2

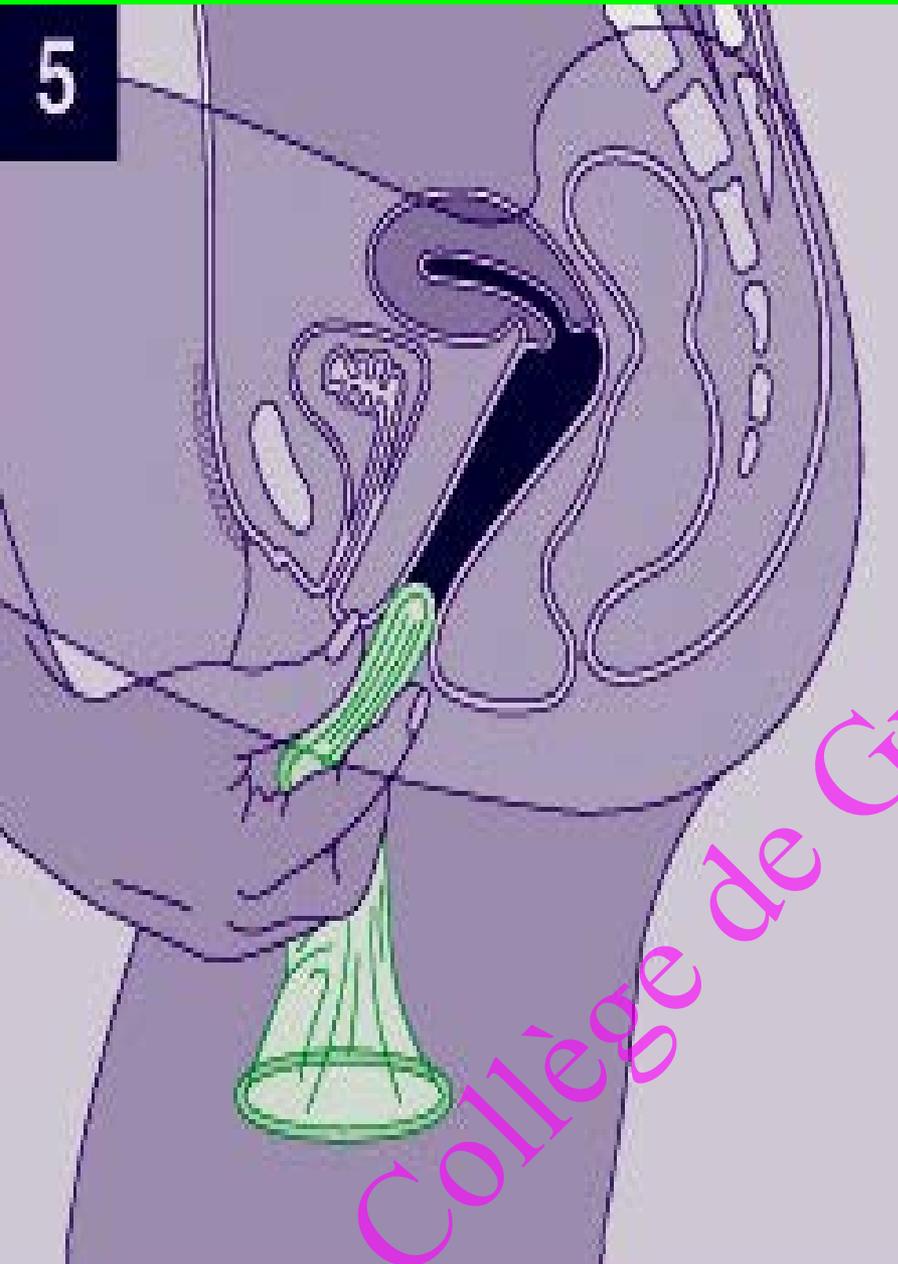


3

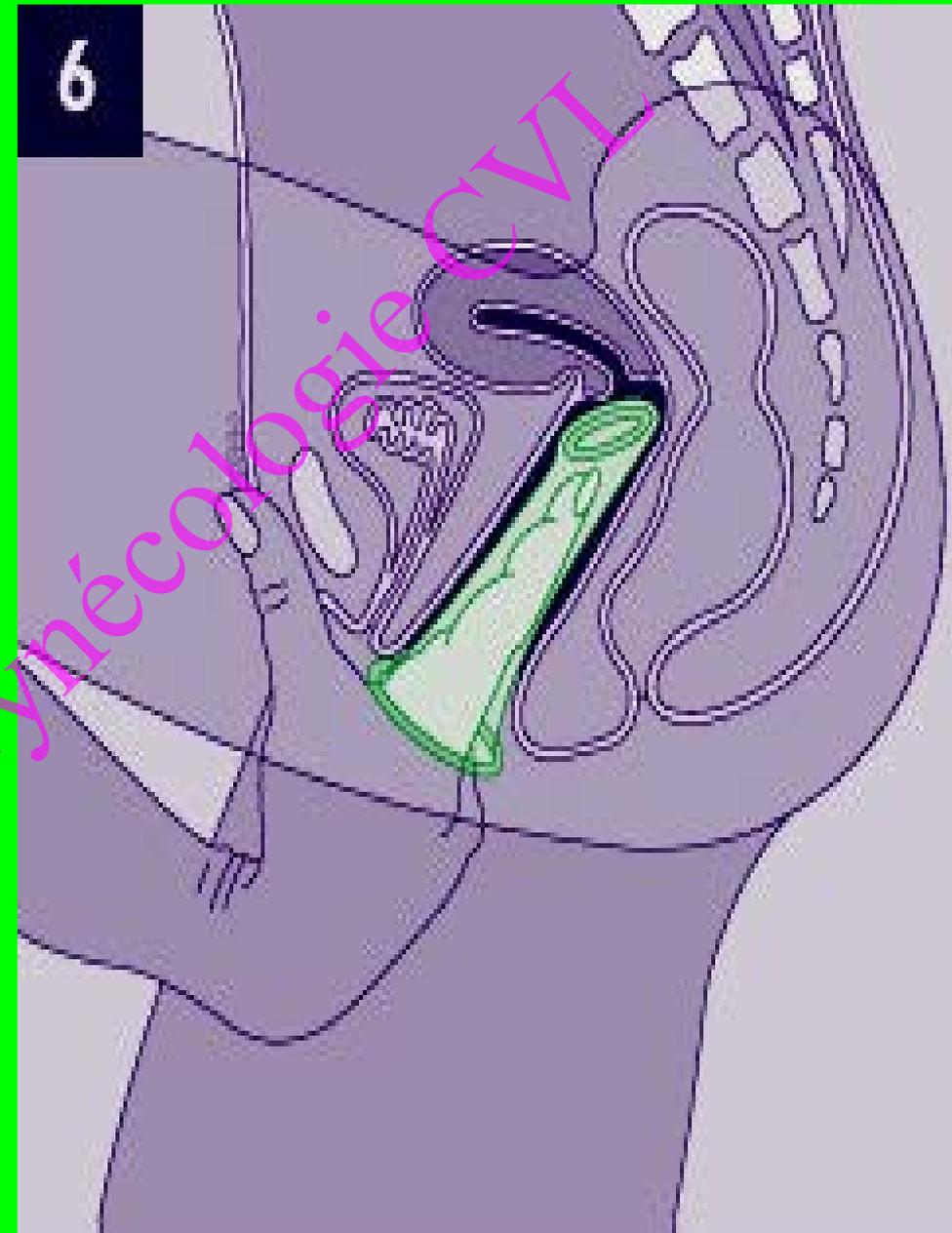


College de Gynécologie CVL

5

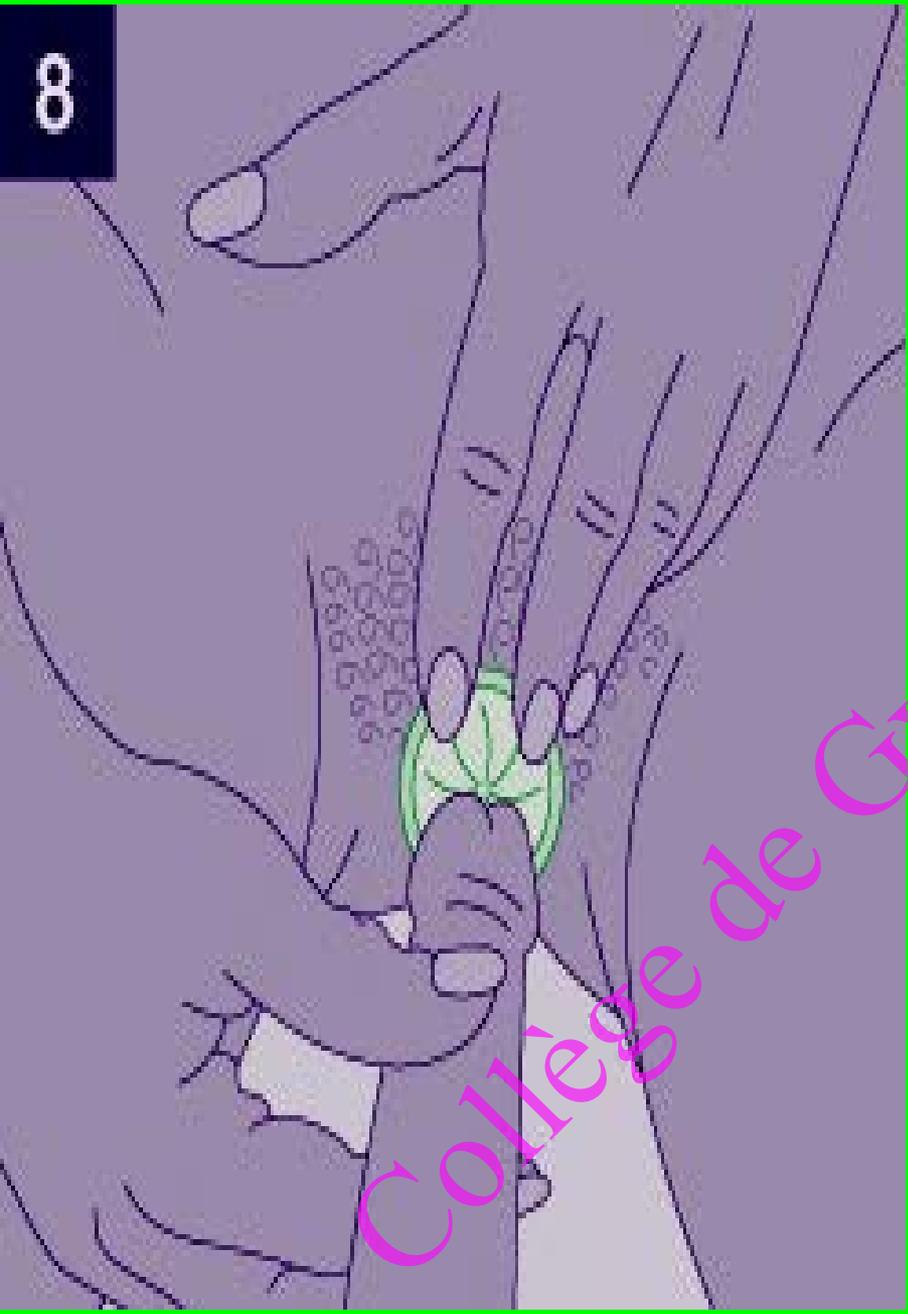


6

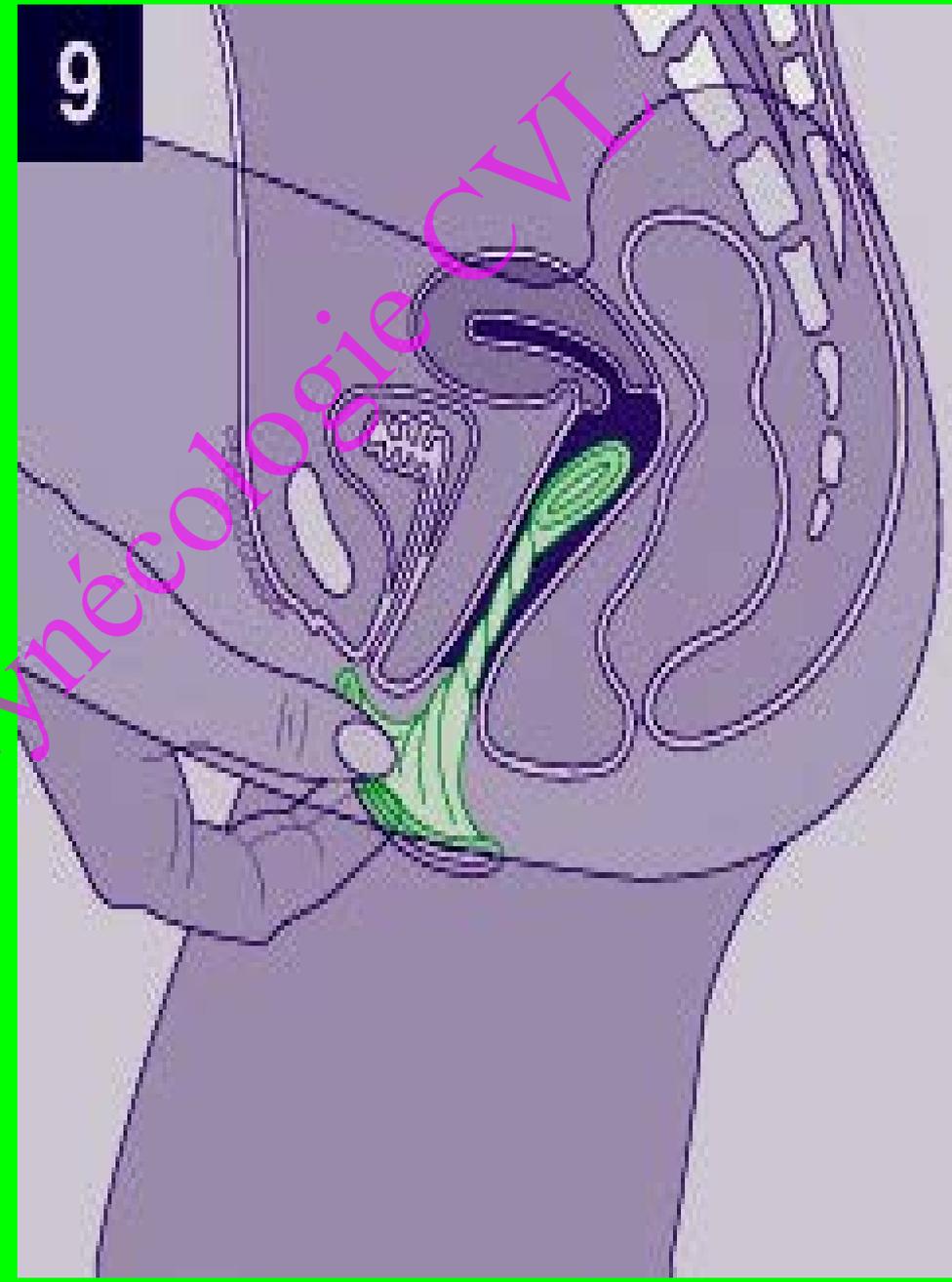


Collège de Gynécologie C.V.I.

8



9



Collège de Gynécologie GVI

DIAPHRAGME

- ACTION

- recouvrement fond vagin
- silicone lavage séchage

- EFFICACITE

- Moyenne ++ Pearl 5 (→ 20) / motivée,
chaque rapport + spermicide (+- 2^e dose) →

- INNOCUITE

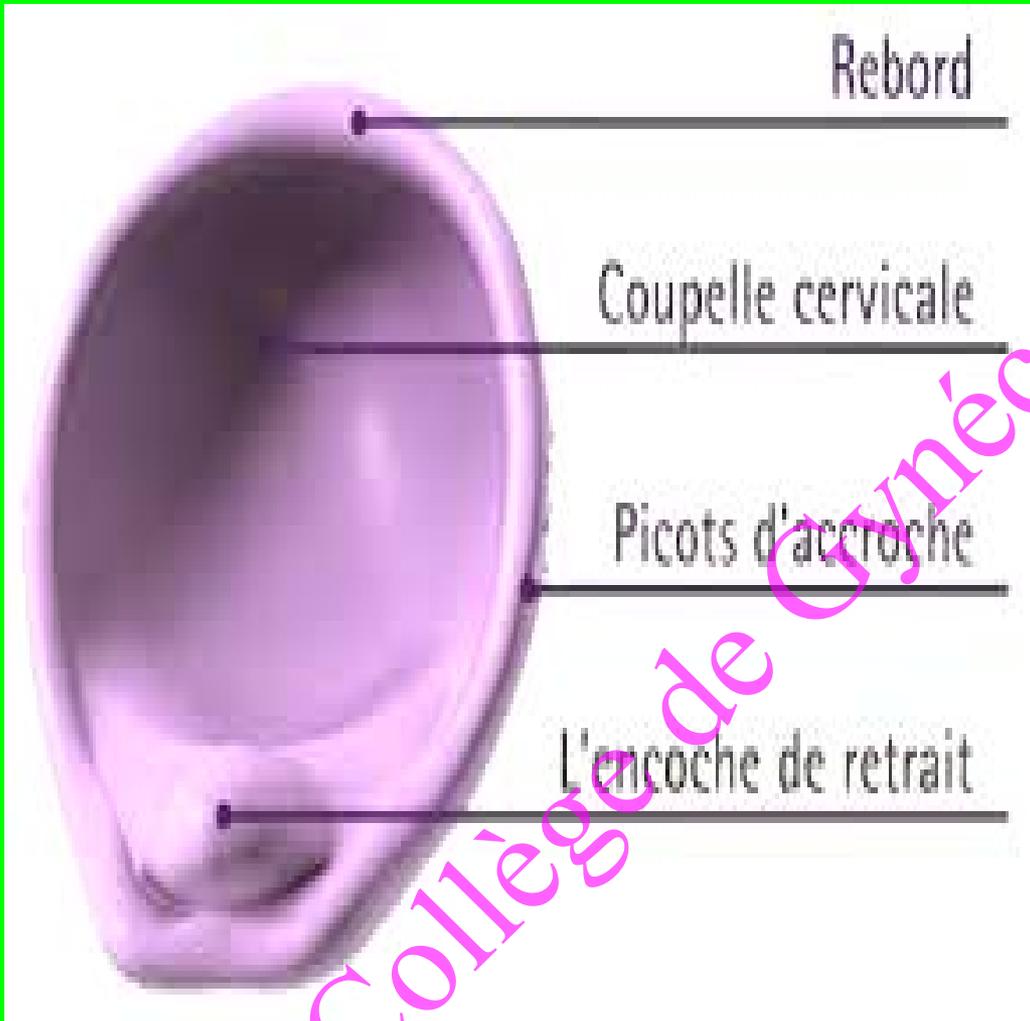
- OBTENTION

- médecin - sagefemme ordonnance 1 seule taille + gel spermicide
- pharmacie internet
- 34€/ 2ans (rembt 3,14€)

- UTILISATION

- pose 0 à 2h avant « se fait oublier » ablation 6 à 24h après
- apprentissage manipulation

diaphragme + gel CAYA *bivea*



Collège de Gynécologie CIVIL

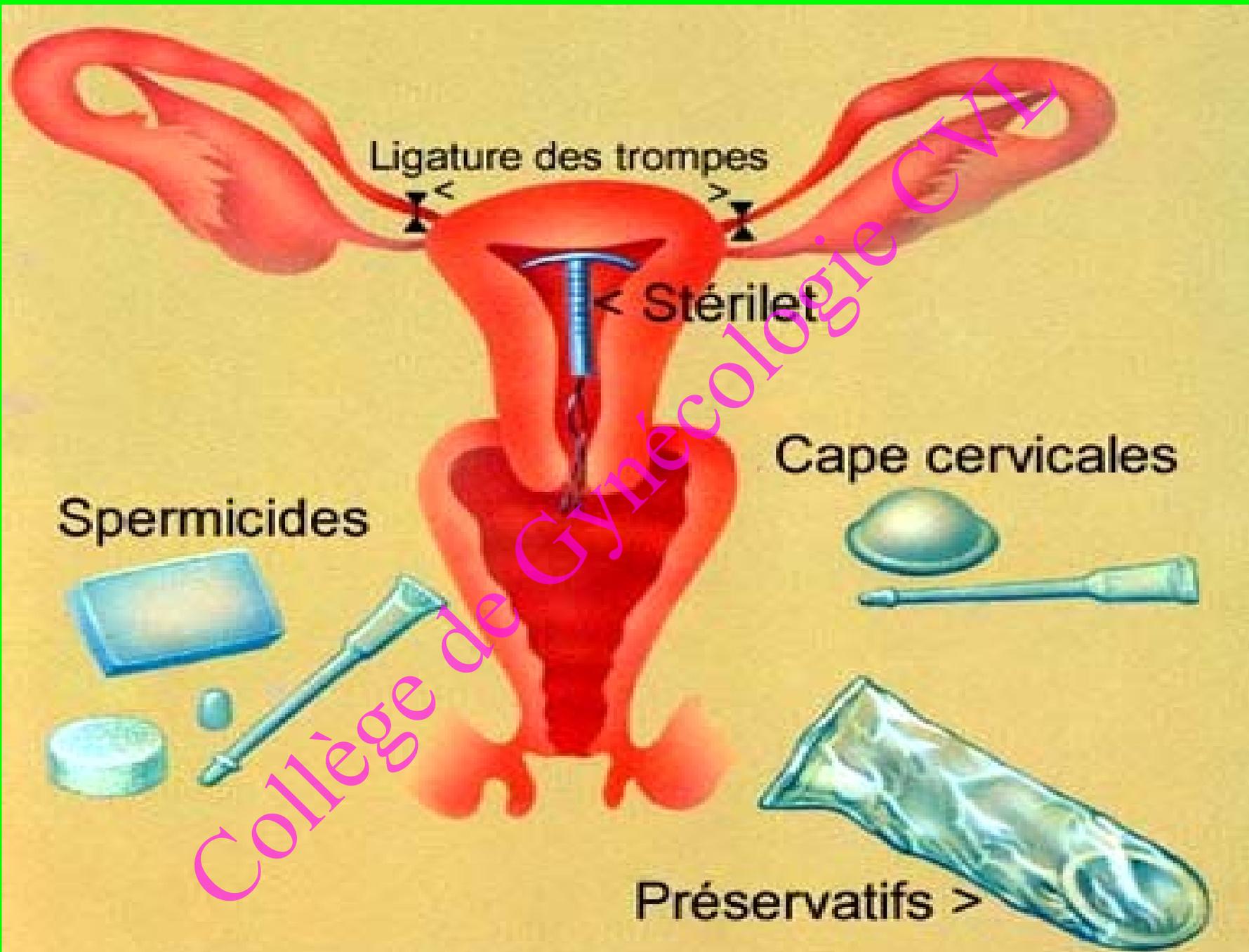
diaphragme + gel CAYA bivea



barrière chimique

SPERMICIDES

- historique *antiquité : tampon acacia...*
- **ACTION**
 - chlorure benzal(miristal)konium surfactant membrane spz
 - lavage externe seulement eau (ou savon benzalkonium)
- **EFFICACITE**
 - Mauvaise même si motivation ++ **Pearl 5' (->20) donc en association**
- **INNOCUITE** allergie rare
- **OBTENTION**
 - pharmacie internet
 - crème délai 0 - durée 10h unidose PHARMATEX® -ALPAGELLE® 1€
 - tube 0,3€/dose
 - ovule délai 5' – durée 4h
- **UTILISATION**
 - pose avant ou pendant préliminaires
 - ne perturbent pas le rapport



PLACE CONTRA NON MEDICALISEES

- alternative complément
- efficacité mauvaise **mais** ↑ par **couplage**
barrière + spermicide +- calcul - abstinence
- (**pas** préservatif ♂ x 2 ni ♂ + ♀)
- **place dans évaluation permanente**
contraception la plus adaptée
à chaque moment , à chaque couple

CONTRACEPTION MICI

- informer ++ avantages – inconvénients
- choix ♀
- cas par cas
- consult. par consult.

CONCLUSION

- venez à la rencontre de ces patientes
- écoutez – les soutenez - les
- adaptez vos prescriptions pour de meilleures conditions de vie affective
- autrement dit
 - ***veni***
 - ***vidi***
 - ***ici j'adoucis les soucis des MICI***
-
- pour elles **MERCI**